



JOURNÉE CLUB « ST-MÉDARD-EN-JALLES »
POUMON VERT DE BORDEAUX - DIMANCHE 13 DÉCEMBRE 2026

- Rendez-vous 1 : départ **7h25** gare routière Biscarrosse (covoiturage)
- Rendez-vous 2 : départ **7h40** parking du château d'eau Parentis-en-Born
- Départ du bus : **7h45**
- Arrivée vers **9h15** à St-Médard-en-Jalles – Café de bienvenue
- Circuit sans dénivelé de 17,5 km en 2 étapes en forêt (sentiers, chemins, voie verte)
- Chaussures de randonnée imperméables + vêtements de pluie + une paire de chaussures de rechange pour le bus

MATIN : « LES BORDS DE JALLE DE GAJAC »

- Départ estimé de la randonnée de 9,9 km à **09h30 maximum**
- Moulin de Gajac, Site Natura 2000 des Jalles, le champ Captant du Thil, GR Bordeaux Métropole, station orbitale, voie verte Bordeaux-Lacanau

Vers 13h00, Même repas de groupe pour tous : plat/dessert, servi au Flunch de Mérignac.

APRÈS-MIDI : « LE RUISSEAU DU GUITARD »

- Départ estimé de la rando de 7,6 km vers **14h30**
- Jalles de la Jalle et du Guitard, bois de sans Soucis, château-Belfort et son centre hippique
- Départ du bus pour Parentis en Born vers **17h00**

Prix du bus : 25€ - Prix du repas : 12€

Responsables : Bruno BERNADET – Tél : 05 58 78 51 28
Viviane BOULESTEIX et Jean-Louis GOUPILLIERE – Tél : 06 43 45 84 30
Christian LOUET – Tél : 05 58 78 80 92

Pour toute annulation à moins de 8 jours de la sortie, pas de remboursement possible.

Journée club St-Médard-en-Jalles – Bordeaux le 13 décembre 2026

NOM ET PRÉNOM :
Inscription (bus et repas – sur la base de 35 personnes) : 37€ x … pers. = … €
Chèque à l'ordre des Randonneurs des Sables du Born (demande de virement possible) à transmettre pour valider l'inscription à :
Bruno Bernadet 86 rue des Villas de Descoubès 40160 Parentis en Born : 07 66 13 26 56.
au plus tard le 30 novembre.