



Les Randonneurs des Sables du Born Programme décembre 2025

INFORMATIONS IMPORTANTES :

TÉLÉTHON 2025 : programmes complets à venir

- 05 décembre : rando TÉLÉTHON à Parentis en Born – Venez nombreux

- 06 décembre : rando TÉLÉTHON à Biscarrosse – Venez nombreux

- 13 décembre : traditionnelle longe de Noël à Sanguinet de **10h00 à 11h00** organisée par Margit FERNANDEZ. Voir mail adressé le 18 novembre.

- 11 janvier : Rando GALETTE à Biscarrosse (Millas)

ARRÊT DE TOUTES LES ACTIVITÉS PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES
du 21 décembre inclus au 04 janvier inclus



TRÈS BONNES FÊTES À TOUS

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 20 : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** parking de la mairie de Biscarrosse

Circuit 5 km environ pour un parcours - exercices - jeux

Merci d'envoyer un SMS à Sabine

Responsable : Sabine GUINGNIER

RANDO CLASSIQUE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 07 : remplacée par les marches TÉLÉTHON organisées par le club

- Vendredi 05 à Parentis en Born à **18h00** : Départ kiosque – Arrivée Arènes : 5 km

- Samedi 06 à Biscarrosse à **10h00** : Départ parking Clémenceau (patinoire), 5 km

DIMANCHE 14 : JOURNÉE CLUB « Randos à la bordelaise »

Pour les inscrits (selon proposition rappelée en pièce jointe)

Rendez-vous 1 : Départ **07h25** gare routière Biscarrosse (covoiturage)

Rendez-vous 2 : **07h40** parking du château d'eau Parentis en Born

Départ du bus : **07h45**

Responsables :

Bruno BERNADET

Viviane BOULESTEIX

Christian LOUET

RANDO DOUCE

(Boucle de 8 km environ à allure modérée)

MARDI 02 : BISCARROSSE « ENTRE FORêt ET RIVES SAUVAGES »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la rando : **14h10** établissements horticoles municipaux de Biscarrosse (rue St Martin)

Responsables :

Annick et Christian BRETEAU

Catherine CHAVANELLE

MARDI 09 : LÜE

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h15** de l'église de LÜE

Responsable : Fabienne BRUGNET

MARDI 16 : SANGUINET « BOUCLE DE L'ESTEY »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h10** parking du Port de l'Estey à Sanguinet

Responsable : Christine DI MEO

MARCHE NORDIQUE

Merci de penser à vous pré-inscrire sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>

Séances Initiation (uniquement pour les nouveaux venus à la MN) TOUS les LUNDIS sur inscription obligatoire

Site de BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous et départ de la marche : **09h15** sur le parking Gifi

Animateur suivant disponibilité - Contact : Bertrand PERRIN

MERCREDI 03 : BISCARROSSE - Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking sentier botanique

Responsable : Alain WIRTH

SAMEDI 06 : YCHOUX – Étang - Crastes et Barats

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** étang des Forges

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 10 : BISCARROSSE – La Broustasse

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking de la Broustasse

Responsable : Armand NODIN

SAMEDI 13 : SANGUINET – Plage de Caton

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plage de Caton

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 17 : SAINTE EULALIE EN BORN - Pont neuf

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** parking du Pont Neuf

Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 20 : BISCARROSSE - Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking sentier botanique

Responsable : Alain WIRTH

MARCHE AQUATIQUE

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance santé en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>

INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES

Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h00

CONTACT ANIMATEURS :

- SABINE *
- J-P
- ALAIN W
- MARGIT *
- BERTRAND
- CHRISTIAN
- MAÏTÉ
- ALAIN L
- MARCELINE
- SÉVERINE