



Les Randonneurs des Sables du Born Programme décembre 2025

INFORMATIONS IMPORTANTES :

TÉLÉTHON 2025 : programmes complets à venir

- 05 décembre : rando TÉLÉTHON à Parentis en Born – Venez nombreux

- 06 décembre : rando TÉLÉTHON à Biscarrosse – Venez nombreux

- 13 décembre : traditionnelle longe de Noël à Sanguinet de **10h00** à **11h00** organisée par Margit FERNANDEZ. Voir mail adressé le 18 novembre.

- 11 janvier : Rando GALETTE à Biscarrosse (Millas)

**ARRÊT DE TOUTES LES ACTIVITÉS PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES
du 21 décembre inclus au 04 janvier inclus**



TRÈS BONNES FÊTES À TOUS

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 20 : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** parking de la mairie de Biscarrosse

Circuit 5 km environ pour un parcours - exercices - jeux

Merci d'envoyer un SMS à Sabine

Responsable : Sabine GUINGNIER

RANDO CLASSIQUE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 07 : remplacée par les marches TÉLÉTHON organisées par le club

- **Vendredi 05** à Parentis en Born à **18h00** : Départ kiosque – Arrivée Arènes : 5 km

- **Samedi 06** à Biscarrosse à **10h00** : Départ parking Clémenceau (patinoire), 5 km

DIMANCHE 14 : JOURNÉE CLUB « Randos à la bordelaise »

Pour les inscrits (selon proposition rappelée en pièce jointe)

Rendez-vous 1 : Départ **07h25** gare routière Biscarrosse (covoiturage)

Rendez-vous 2 : **07h40** parking du château d'eau Parentis en Born

Départ du bus : **07h45**

Responsables :

Bruno BERNADET

Viviane BOULESTEIX

Christian LOUET

RANDO DOUCE

(Boucle de 8 km environ à allure modérée)

MARDI 02 : BISCARROSSE « ENTRE FORÊT ET RIVES SAUVAGES »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la rando : **14h10** établissements horticoles municipaux de Biscarrosse (rue St Martin)

Responsables :

Annick et Christian BRETEAU

Catherine CHAVANELLE

MARDI 09 : LÜE

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h15** de l'église de LÜE

Responsable : Fabienne BRUGNET

MARDI 16 : SANGUINET « BOUCLE DE L'ESTEY »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h10** parking du Port de l'Estey à Sanguinet

Responsable : Christine DI MEO

MARCHE NORDIQUE

Merci de penser à vous pré-inscrire sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>

Séances Initiation (uniquement pour les nouveaux venus à la MN) TOUS les LUNDIS sur inscription obligatoire

Site de BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous et départ de la marche : **09h15** sur le parking Gifi

Animateur suivant disponibilité - Contact : Bertrand PERRIN

MERCREDI 03 : BISCARROSSE - Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking sentier botanique

Responsable : Alain WIRTH

SAMEDI 06 : YCHOUX – Étang - Crastes et Barats

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** étang des Forges

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 10 : BISCARROSSE – La Broustasse

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking de la Broustasse

Responsable : Armand NODIN

SAMEDI 13 : SANGUINET – Plage de Caton

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plage de Caton

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 17 : STEINBERG EN BORN - Pont neuf

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** parking du Pont Neuf

Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 20 : BISCARROSSE - Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking sentier botanique

Responsable : Alain WIRTH

MARCHE AQUATIQUE

| | | |
|----------|--|--|
| LUNDI | 14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE | 14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET |
| MERCREDI | 14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE | |
| JEUDI | 17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN | 17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET |
| VENDREDI | 14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE | 14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN |
| SAMEDI | 10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET* | * séance santé en parallèle |
| DIMANCHE | 10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN | 10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE |

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>
INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES
Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h00

CONTACT ANIMATEURS :

- SABINE *
- J-P
- ALAIN W
- MARGIT *
- BERTRAND
- CHRISTIAN
- MAÏTÉ
- ALAIN L
- MARCELINE
- SÉVERINE