Les Randonneurs des Sables du Born
Programme décembre 2026

INFORMATIONS IMPORTANTES :

TÉLÉTHON 2026 : programmes complets à venir
- 04 décembre : rando TÉLÉTHON 18 H à Parentis en Born – Programme à venir

- 12 décembre : Traditionnel Longe de Noël à Sanguinet de 10h00 à 11h00 organisée par Margit FERNANDEZ - . Voir mail adressé le 19 novembre.

ARRÊT DE TOUTES LES ACTIVITÉS PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES
du 20 décembre inclus au 03 janvier inclus





TRÈS BONNES FÊTES A TOUTES ET A TOUS

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 19 : PARENTIS
Rendez-vous 1 : Départ 09h40 gare routière Biscarrosse
Départ de la marche 10h00 parking en face du Camping le Pipiou
Petit Circuit 3 km environ pour un parcours - exercices - jeux
Merci d'envoyer un SMS à Sabine
Responsable : Sabine GUINGNIER -

RANDO CLASSIQUE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 06 Pas de rando classique remplacée par la marche TÉLÉTHON organisée par le club :
VENDREDI 04 à Parentis en Born à 18h00 : Départ kiosque – Arrivée Arènes : 5 km

DIMANCHE 13 : JOURNÉE CLUB « Randos à la bordelaise »
Pour les inscrits (selon proposition rappelée en pièce jointe) PLACES DISPONIBLES
Rendez-vous 1 : Départ 07h25 gare routière Biscarrosse (covoiturage)
Rendez-vous 2 : 07h40 parking du château d'eau Parentis en Born
Départ du bus : 07h45
Responsables :
Bruno BERNADET -
Viviane BOULESTEIX -
Christian LOUET -

RANDO DOUCE

(Boucle de 8 km environ à allure modérée)

MARDI 01 : MIMIZAN « Jardin Fleuri »
Rendez-vous 1 : Départ 13H45 gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ 14h00 parking Intermarché Parentis
Départ Rando : 14H15 Parking de la promenade Fleurie Mimizan
Responsable : Michel BESNARD

MARDI 08 : PARENTIS - « Quartier Le Blaise »
Rendez-vous 1 : Départ 13h45 gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ 13H45 parking Intermarché Parentis
Départ Rando : 14H00 Se garer à droite au bout de la route du Blaise avant le puit à pétrole (barrière)
Responsables :Sylvie et Gérard MELE

MARDI 15 : PARENTIS
Rendez-vous 1 : Départ 13h45 gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ 14H00 parking intermarché Parentis en Born
Responsable : Viviane BOULESTEIX -

MARCHE NORDIQUE

INSCRIPTIONS INTERNET OBLIGATOIRES sur le site : **https://xoyondo.com/u/5488**
pour les séances du mercredi et samedi .
Séance annulée à moins de 5 personnes la veille à 20H00

- Jean Yves référent Marche Nordique
- Sylvie référente Marche Nordique ,
- Bertrand animateur Marche Nordique
sont à votre disposition pour vous accompagner pour des :

ATELIERS d' TECHNIQUES d'environ 1 heure pourront être proposés à la demande

Rendez-vous et départ de la marche :

*** LUNDI à 09h15**
*** JEUDI à 09H15**

MERCREDI 02 : BISCARROSSE - Sentier botanique
Rendez-vous 1 : Départ 08h45 parking Intermarché Parentis
Rendez-vous 2 : Départ 09H00 gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : 09h15 parking sentier botanique
Responsable : Alain WIRTH -

SAMEDI 05 : SANGUINET – Plage Caton
Rendez-vous 1 : Départ 08h45 gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ 08h55 parking Intermarché Parentis
Départ de la marche : 09h15 parking Plage Caton
Responsable : JY DESCHATRE

MERCREDI 09 : YCHOUX – Craste de Barats
Rendez-vous 1 : Départ 08h45 parking gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking Intermarché Parentis
Départ de la marche : 09h15 parking Etang des Forges
Responsable : Armand NODIN - Tél :

SAMEDI 12 : PARENTIS – Saint Trosse
Rendez-vous 1 : Départ 08h45 gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking Intermarché Parentis
Départ de la marche : 09h15 Saint Trosse
Responsable : Bertrand PERRIN -

MERCREDI 16 : BISCARROSSE – Tour du Petit Lac
Rendez-vous 1 : Départ 08h45 parking Intermarché Parentis
Rendez-vous 2 : Départ 09h00 gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : 09h15 parking du cimetière
Responsable : Sylvie LEROY Tél. :

SAMEDI 19 : PARENTIS – Le Pierron
Rendez-vous 1 : Départ 08h45 gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking Intermarché Parentis
Départ de la marche : 09h15 Le Pierron
Responsable : JY DESCHATRE

BÂTONS DYNAMIQUES

MARDI 01 : BISCARROSSE LATECOERE
JEUDI 03 : BISCARROSSE LE VIVIER
MARDI 08 : BISCARROSSE LATECOERE
JEUDI 10 : YCHOUX LAC DES FORGES
MARDI 15 : BISCARROSSE LATECOERE
JEUDI 17 : BISCARROSSE TRAPPES

Horaires RV sur SITE 9h00 accueil
Responsable / Animateur : Armand NODIN

MARCHE AQUATIQUE

LUNDI	**14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE**	**14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET**
MERCREDI	**14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE**	
JEUDI	**17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN**	**17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET**
VENDREDI	**14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE**	**14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN**
SAMEDI	**10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET***	* séance **santé** en parallèle
DIMANCHE	**10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN**	**10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE**

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur https://xoyondo.com/u/5488
INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES
Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h00

CONTACT ANIMATEURS :

- **SABINE ***
- **J-P**
- **ALAIN W**
- **MARGIT ***
- **BERTRAND**

- **CHRISTIAN**
- **MAÏTÉ**
- **ALAIN L**
- **MARCELINE**
- **SÉVERINE**