



Les Randonneurs des Sables du Born Programme février 2026

INFORMATIONS IMPORTANTES :

1^{er} février : Assemblée Générale du Comité Départemental à Labenne.

03 février : Réunion du Conseil d'Administration, salle La Vela à Biscarrosse (Navarrosse).

BÂTONS DYNAMIQUES (nouvelle activité)



CHAQUE MARDI ET CHAQUE JEUDI de 09h00 à 11h30 : sauf le jeudi 07 février
INSCRIPTION INTERNET OBLIGATOIRE SUR : <https://xoyondo.com/u/5488>

Pour 9 participants maximum par séance avec prêt des bâtons dynamiques

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h00** parking Gifi à Biscarrosse

Responsable : Armand NODIN

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 14 : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** parking Latécoère à Biscarrosse

Circuit 5 km environ pour un parcours - exercices - jeux

Merci d'envoyer un SMS à Sabine

Responsable : Sabine GUINGNIER

MONTAGNE

06 ET 07 FÉVRIER : SORTIE RAQUETTES-MONTAGNE « Gèdre/Gavarnie »

Pour les inscrits : selon proposition rappelée en pièce jointe

Responsable : Éric ZAMPARUTTI

RANDO CLASSIQUE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 01 : GUJAN-MESTRAS « Du port de La Hume au port de La Teste »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 : Départ **14h00** parking mairie de Sanguinet

Départ de la rando : **14h30** parking de l'allée de l'Infante à Gujan-Mestras (La Hume)

Circuit 10 km avec parties sablonneuses

Responsables :

Annick LE MILLIER

Christian LE MILLIER

DIMANCHE 08 : BISCARROSSE « Latécoère – bords du lac »

Rendez-vous 1 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la rando : **14h15** gare routière Biscarrosse

Circuit 12 km environ

Responsable : Christian LOUET

DIMANCHE 15 : BISCARROSSE « Maguide – Hautes Rives »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h05** parking en face du chemin de Maguide

Circuit 11 km environ, quelques côtes, un peu de sable et un peu de rythme

Responsables :

Sylviane BORZEIX

Jocelyne SIEZENIS

DIMANCHE 22 : AUDENGE « GRAVEYRON, BOIS ET RUISSEAU DE PONTEILS »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 : Départ **13h45** parking mairie de Sanguinet

Départ de la rando **14h25** parking de l'aire de sports de plein air, rue du Port

Circuit 11 km environ

Responsable : Viviane BOULESTEIX

RANDO DOUCE

(Boucle de 8 km environ à allure modérée)

MARDI 03 : BISCARROSSE « Autour d'En Hill »

Rendez-vous 1 : Départ **13h55** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h05** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h15** centre d'En Hill (parking à droite en direction du chemin d'Arnaudin)

Responsables :

Annick et Christian BRETEAU

Catherine CHAVANELLE

MARDI 10 : PARENTIS EN BORN « Lahitte »

Rendez-vous 1 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h20** route du Blaise à Lahitte (se garer à droite avant le puits de pétrole)

Responsables :

Gérard MÉLÉ

Sylvie MÉLÉ

MARDI 17 : PARENTIS EN BORN « Poms »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h15** parking Poms

Circuit 7 km environ

Responsable : Serge HUET

MARDI 24 : LA TESTE DE BUCH « Les Miquelots »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 : Départ **14h00** parking mairie de Sanguinet

Départ de la rando : **14h25** parking de l'Intermarché du centre commercial Les Miquelots

Responsables :

Martine BERHOUE

Henriette LHOSTE

MARCHE NORDIQUE

Merci de penser à vous pré-inscrire sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>

MERCREDI 04 : BISCARROSSE - Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking sentier botanique

Responsable : Alain WIRTH

SAMEDI 07 : BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h00** parking Gifi

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 11 : PONTENX LES FORGES - Plaine des sports

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plaine des sports

Responsable : PHILIPPE COMPIN

SAMEDI 14 : SANGUINET - Plage de Caton

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plage de Caton

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 18 : BISCARROSSE - Cugnes

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking de Cugnes

Responsable : Alain WIRTH

SAMEDI 21 : BISCARROSSE - Trappe

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking cimetière Trappe

Responsable : Armand NODIN

MERCREDI 25 : PARENTIS EN BORN - Saint Trosse

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** St Trosse (face aux habitations)

Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 28 : PARENTIS EN BORN - Le Pierron

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** du Pierron

Responsable : PHILIPPE COMPIN

MARCHE AQUATIQUE

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance santé en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

*Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>
INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES
Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h00*

CONTACT ANIMATEURS :

- SABINE *
- J-P
- ALAIN W
- MARGIT *
- BERTRAND
- CHRISTIAN
- MAÏTÉ
- ALAIN L
- MARCELINE
- SÉVERINE