



Les Randonneurs des Sables du Born Programme janvier 2026

INFORMATIONS IMPORTANTES :

REPRISE DES ACTIVITÉS LE LUNDI 05 JANVIER

« GALETTE DES ROIS » DU CLUB **DIMANCHE 11 à 16h30**, à l'ancienne école de MILLAS (intersection route de Bordeaux et chemin d'en Belliard), à BISCARROSSE. Pour tous les adhérents, amenez votre gobelet.

« JOURNÉE INTER-CLUB » **JEUDI 29** à AIRE SUR L'ADOUR

Selon proposition rappelée en pièce jointe

Rendez-vous 1 : Départ **10h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **10h15** parking U Parentis en Born

Covoiturage : 60€ par voiture



MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 10 : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** parking Latécoère à Biscarrosse

Circuit 5 km environ pour un parcours - exercices - jeux

Merci d'envoyer un SMS à Sabine

Responsable : Sabine GUINGNIER

MONTAGNE

RAPPEL : Programme MONTAGNE 2026 de Joël CASTEX

Pré-inscriptions à faire avant le 15 janvier (selon mail détaillé du 10 décembre)

Responsable : Joël CASTEX

RANDO CLASSIQUE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 11 : BISCARROSSE MILLAS « Rando galette »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h10** ancienne école de Millas (intersection route de Bordeaux et chemin d'en Belliard), à Biscarrosse.

Circuit 8 km environ

A l'arrivée de la rando, galette des rois à **16h30**,

Apporter son gobelet et prévoir des chaussures de rechange pour l'accès à la salle

Responsables :

Viviane BOULESTEIX

Christian LOUET

DIMANCHE 18 : BISCARROSSE « La montagne ça vous gagne !! »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : **13h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h05** parking sentier botanique (en face des Écuries de Laouadie) à Biscarrosse

Circuit de 11 à 12 km de randonnée dynamique, tout terrain, tout profil.

Prévoir des équipements de randonnée, de l'eau, du sucre.

Responsable : Éric ZAMPARUTTI

DIMANCHE 25 : PONTENX LES FORGES

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h20** Étang de la Forgé à Pontenx Les Forges

Responsable : Michel BESNARD

RANDO DOUCE

(Boucle de 8 km environ à allure modérée)

MARDI 06 : BISCARROSSE « Entre forêt et rives sauvages »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la rando : **14h10** établissements horticoles municipaux de Biscarrosse (rue St Martin)

Responsables :

Annick et Christian BRETEAU

Catherine CHAVANELLE -

MARDI 13 : GASTES

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h15** plage centrale

Responsable : Bruno BERNADET

MARDI 20 : BISCARROSSE PLAGE

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h25** parking du Vivier à Biscarrosse Plage

Responsable : Fabienne BRUGNET

MARDI 27 : BISCARROSSE NAVARROSSE « La montagnotte »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h15** parking P1 à Navarrosse, route des Lacs

Responsables :

Martine BERHOUET

Henriette LHOSTE

Auguste NODIN

MARCHE NORDIQUE

Merci de penser à vous pré-inscrire sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>

MERCREDI 07 : PARENTIS EN BORN - Saint Trosse

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** St Trosse (face aux habitations)

Responsable : Armand NODIN

SAMEDI 10 : BISCARROSSE - Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking sentier botanique

Responsable : Alain WIRTH

MERCREDI 14 : BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h00** parking Gifi

Responsable : Bertrand PERRIN

SAMEDI 17 : BISCARROSSE - Trappes

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking cimetière Trappes

Responsable : Armand NODIN

MERCREDI 21 : PARENTIS EN BORN - Le Pierron

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** du Pierron

Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 24 : PONTENX LES FORGES - Plaine des sports

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plaine des sports

Responsable : PHILIPPE COMPIN

MERCREDI 28 : BISCARROSSE - Le Vivier

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking du Vivier

Responsable : Bertrand PERRIN

SAMEDI 31 : PARENTIS EN BORN – Autour de Poms

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** de Poms

Responsable : Armand NODIN

MARCHE AQUATIQUE

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance santé en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>

INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES

Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h00

CONTACT ANIMATEURS :

- SABINE *
- J-P
- ALAIN W
- MARGIT *
- BERTRAND
- CHRISTIAN
- MAÏTÉ
- ALAIN L
- MARCELINE
- SÉVERINE