



## Les Randonneurs des Sables du Born Programme juin 2026

### **INFORMATIONS IMPORTANTES :**

**05 AU 07 JUIN** : Championnat de France de longe-côte à la Baule (Loire-Atlantique)  
Tous nos encouragements aux compétiteurs !

**DIMANCHE 05 JUILLET - 12h00** : 40 ans du club sur le site de Millas à Biscarrosse  
**Voir détails en pièce jointe**

## MONTAGNE

**Pour les inscrits**

**DU MARDI 16 AU JEUDI 18** : ST LARY (en itinérance)  
Responsable : Joël CASTEX -

## BÂTONS DYNAMIQUES

**INSCRIPTIONS INTERNET OBLIGATOIRES SUR** : <https://xoyondo.com/u/5488>  
Pour 9 participants maximum par séance avec prêt des bâtons dynamiques  
Responsable : Armand NODIN -

**Le MARDI de 09h15 à 11h00** : BISCARROSSE - Gifi  
Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born  
Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h15** parking Gifi

**Le JEUDI de 09h15 à 11h30** : BISCARROSSE - Trappe  
Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born  
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse  
Départ de la marche : **09h15** parking du cimetière  
Séance plus longue et plus technique que le mardi

# MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

## **SAMEDI 20 : BISCARROSSE**

Rendez-vous : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** parking Latécoère à Biscarrosse

Circuit 5 km environ pour un parcours - exercices – jeux

**A l'issue pique-nique tiré du sac**

Merci d'envoyer un SMS à la responsable : Sabine GUINGNIER -

## RANDO CLASSIQUE

*(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)*

## **DIMANCHE 07 : MIMIZAN « Lespécier et étangs »**

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h45** parking plage de Lespécier

Responsables :

Sylvie MÉLÉ -

Gérard MÉLÉ -

## **Pour les inscrits**

## **DU SAMEDI 13 AU VENDREDI 19 : SÉJOUR DÉCOUVERTE « Hérault »**

Responsables :

Dominique JOUHET -

Claudine LUGAND -

Sylvie MÉLÉ -

Gérard MÉLÉ -

Annie PERRIN -

## **DIMANCHE 21 : AUDENGE « Graveyron, bois et ruisseau de Pontails »**

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h40** parking de l'aire de sports de plein air, rue du Port

Circuit 11 km environ

Responsable : Viviane BOULESTEIX -

## **DIMANCHE 28 : JOURNÉE MOLIETS ET MAA « entre océan, forêt et marais »**

Boucle 19 km par moments vallonnée et sablonneuse - Pique-nique tiré du sac

Rendez-vous 1 : Départ **07h45** gare routière Biscarrosse (covoiturage)

Rendez-vous 2 : Départ **08h00** parking U Parentis en Born (covoiturage)

Arrivée vers **09h15** au parking devant la mairie de Moliets et Maâ

**Programme prévisionnel selon proposition rappelée en pièce jointe**

Responsable : Viviane BOULESTEIX -

## **RANDO DOUCE**

*(Pour les 1/2 journées, boucle de 8 km environ à allure modérée)*

### **MARDI 02 : INTERCLUBS « Labouheyre »**

Rendez-vous 1 : Départ **08h15** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Accueil à **09h00** aux écuries de Peyre, 1243 rue de Solférino, à Labouheyre

Départ de la rando **09h30** pour 9 km, avec visites : l'église, la Fontaine St Jacques, le lavoir, la maison natale de Félix Arnaudin, la colonne Brémontier, le lac de Peyre

**Au retour : Pique-nique tiré du sac aux écuries de Peyre.**

### **MARDI 09 : PARENTIS EN BORN**

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **09h10**

Responsable : Bruno BERNADET -

### **MARDI 16 : Pas d'animateur disponible**

### **MARDI 23 : BISCARROSSE GIFI « aérodrome, les bords du lac »**

Rendez-vous 1 : Départ **09h15** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : **09h25** parking Gifi Biscarrosse

Départ de la rando **09h30**

Responsable : Christian LOUET -

### **MARDI 30 : BISCARROSSE « sur les traces des chevaux en forêt d'En Hill »**

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **09h15** parking au centre d'En Hill. Intersection chemin d'En Hill et chemin d'Arnaudin

Responsables :

Annick et Christian BRETEAU -

Catherine CHAVANELLE -

# MARCHE NORDIQUE

*Merci de penser à vous pré-inscrire sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>*

**MERCREDI 03 : PARENTIS EN BORN - Le Pierron**

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** du Pierron

Responsable : Bertrand PERRIN -

**SAMEDI 06 : YCHOUX – Étang - Crastes et Barats**

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** étang des Forges

Responsable : Philippe COMPIN -

**MERCREDI 10 : BISCARROSSE - Cugnes**

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking de Cugnes

Responsable : Alain WIRTH -

**SAMEDI 13 : PONTENX LES FORGES - Plaine des sports**

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plaine des sports

Responsable : Philippe COMPIN -

**MECRCREDI 17 : SAINTE EULALIE EN BORN - Pont neuf**

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** parking du Pont Neuf

Responsable : Armand NODIN -

**SAMEDI 20 : BISCARROSSE - Aérodrome**

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h00** parking Gifi

Responsable : Bertrand PERRIN -

**MERCREDI 24 : SANGUINET – plage de Caton**

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plage de Caton

Responsable : Sylvie LEROY -

**SAMEDI 27 : BISCARROSSE - Le Vivier**

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking du Vivier

Responsable : Jean-Yves DESCHATRE -

## MARCHE AQUATIQUE

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance <b>santé</b> en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

*Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>*

**INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES**

*Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h00*

### CONTACT ANIMATEURS :

- SABINE \*
- J-P
- ALAIN W
- MARGIT \*
- BERTRAND
- CHRISTIAN \*
- MAÏTÉ
- ALAIN L
- MARCELINE
- SÉVERINE \*