



Les Randonneurs des Sables du Born Programme mai 2026

INFORMATIONS IMPORTANTES :

SAMEDI 02 MAI : Championnat interzones LCMA à Notre-Dame-de-Monts (Vendée)

JEUDI 21 MAI : Journée Interclub à Mimizan – détails en pièce jointe

Rendez-vous 1 : Départ **11h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **11h15** parking U Parentis en Born

Arrivée vers **12h00** à Mimizan Plage, salle maison forestière de Leslurges, route de Lespecier. Pique-nique à amener.

VENDREDI 29 MAI : Réunion du Conseil d'Administration au Centre Administratif de Parentis en Born à 18h15.

DIMANCHE 05 JUILLET - 12h00 : 40 ans du club sur le site de Millas à Biscarrosse
Voir détails en pièce jointe

Tee-shirts Randonneurs des Sables du Born : si vous souhaitez en commander, merci de vous inscrire (selon mail du 28 mars) sur xoyondo en un clic sur <https://xoyondo.com/op/zyjsajm9mefi4nj>

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 23 : BISCARROSSE

Rendez-vous : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** parking Latécoère à Biscarrosse

Circuit 5 km environ pour un parcours - exercices - jeux

Merci d'envoyer un SMS à la responsable : Sabine GUINGNIER

MONTAGNE

Pour les inscrits

DU MARDI 26 AU JEUDI 28 : LESCUN (en étoile)

Responsable : Joël CASTEX

BÂTONS DYNAMIQUES

INSCRIPTIONS INTERNET OBLIGATOIRES SUR : <https://xoyondo.com/u/5488>

Pour 9 participants maximum par séance avec prêt des bâtons dynamiques
Responsable : Armand NODIN

Le MARDI de 09h15 à 11h00 : BISCARROSSE - Gifi

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h15** parking Gifi

Le JEUDI de 09h15 à 11h30 : BISCARROSSE – Trappe

Sauf le 14 mai (férié)

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking du cimetière

Séance plus longue et plus technique que le mardi

RANDO CLASSIQUE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 03 : PARENTIS EN BORN « Esleys »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h15** embranchement Pontenx les Forges-Gastes, parking à gauche, à Esleys

Responsable : Guy HUMEAU

DIMANCHE 10 : Journée club CÔTE SUD « Soustons »

Rendez-vous 1 : Départ **07h45** gare routière Biscarrosse (covoiturage)

Rendez-vous 2 : Départ **08h00** parking U Parentis en Born (covoiturage)

Arrivée vers **09h15** (via Castets, Magescq) : parking avenue de Port d'Albret à Soustons (en face de l'aire de camping-cars de l'Étang de Soustons)

Circuit total 18 km dont environ 11 km le matin - Pique-nique tiré de la voiture

Programme prévisionnel selon proposition rappelée en pièce jointe

Responsables :

Bruno BERNADET -

Viviane BOULESTEIX

Christian LOUET

DIMANCHE 17 : LA TESTE DE BUCH « Maubruc - Curepipe »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h30** parking Maubruc, à droite avant la plage de La Salie, sur la D218, à environ 6 km après Biscarrosse Plage en allant vers Arcachon

Chemins forestiers et sable

Responsable : Serge HUET

DIMANCHE 24 : Pentecôte (pas de rando)

DIMANCHE 31 : Fête des Mères (pas de rando)

RANDO DOUCE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 8 km environ à allure modérée)

MARDI 05 : BISCARROSSE PLAGE « forêt dunaire »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h20** parking du Vivier à Biscarrosse Plage

Passages sableux, une côte.

Responsables : Liliane et Dominique JOUHET

MARDI 12 : AUDENGE « Domaine de Certes »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h30** parking d'accueil du Domaine de Certes et de Graveyron

Responsables :

Fabienne BRUGNET

Serge HUET

MARDI 19 : PARENTIS EN BORN - LA PAVE « pêche à la truite »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h30** parking du bas « Pêche à la truite » La Pave, rte Pontenx A l'issue, pour ceux qui le souhaitent, présentation de l'activité pêche à la truite, par Yvan (qui avait présenté la pisciculture lors d'une rando précédente). Prévoir des espèces si vous avez l'intention d'acheter sur place (oeufs de truite, truite)

Responsables :

André PIOCH

Mariette PIOCH

Pour les inscrits

MARDI 26 : Journée club RANDO DOUCE « Sainte-Croix-du-Mont, Cadillac »

Rendez-vous 1 : Départ **07h15** gare routière Biscarrosse (covoiturage)

Rendez-vous 2 : Départ **07h30** parking du Château d'Eau Parentis en Born (bus)

Rando et visites selon proposition rappelée en pièce jointe

Responsables :

Sylvie MÉLÉ - Gérard MÉLÉ - Claudine LUGAND - Annie PERRIN -

Liliane et Dominique JOUHET

MARCHE NORDIQUE

Merci de penser à vous *pré-inscrire* sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>

SAMEDI 02 : Pas d'animateur disponible

MERCREDI 06 : SANGUINET - plage de Caton

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plage de Caton

Responsable : Bertrand PERRIN

SAMEDI 09 : YCHOUX - Du lac à Cabeil

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** étang des Forges

Responsable : Philippe COMPIN

MERCREDI 13 : PONTENX LES FORGES - Plaine des sports

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plaine des sports

Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 16 : BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h00** parking Gifi

Responsable : Jean-Yves DESCHATRE

MERCREDI 20 : BISCARROSSE - de Latécoère au petit étang

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking Latécoère face au musée de l'Hydravion

Responsable : Armand NODIN

SAMEDI 23 : PARENTIS EN BORN - Saint Trosse

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** St Trosse (face aux habitations)

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 27 : BISCARROSSE - Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking sentier botanique

Responsable : Alain WIRTH

SAMEDI 30 : BISCARROSSE - Le Vivier

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking du Vivier

Responsable : Sylvie LEROY

MARCHE AQUATIQUE

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance santé en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>

INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES

Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h00

CONTACT ANIMATEURS :

- **SABINE ***
- **J-P**
- **ALAIN W**
- **MARGIT ***
- **BERTRAND**
- **CHRISTIAN ***
- **MAÏTÉ**
- **ALAIN L**
- **MARCELINE**
- **SÉVERINE ***