



Les Randonneurs des Sables du Born Programme mars 2026

INFORMATIONS IMPORTANTES :

10 mars : Journée Interclub à Biscarrosse – voir les détails ci-dessous dans rando douce et en pièce jointe

Dimanche 05 juillet à 12h00 : 40 ans du club sur le site de Millas à Biscarrosse – **Coupon réponse à retourner avant le 31 mars** – Voir détails en pièce jointe

<https://xoyondo.com/u/5488> est à consulter par les inscrits avant chaque marche aquatique, nordique et bâtons dynamiques pour savoir si la séance est annulée (compte-tenu de la météo actuelle, cela évite des mails redondants de dernière minute)

BÂTONS DYNAMIQUES (nouvelle activité)

INSCRIPTIONS INTERNET OBLIGATOIRES SUR : **<https://xoyondo.com/u/5488>**

Pour 9 participants maximum par séance avec prêt des bâtons dynamiques
Responsable : Armand NODIN

CHAQUE MARDI de 09h15 à 11h00 : BISCARROSSE - Gifi
Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h15** parking Gifi

CHAQUE JEUDI de 09h15 à 11h30 : BISCARROSSE – Trappe
Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : **09h15** parking du cimetière
Séance plus longue et plus technique que le mardi

MONTAGNE

Vendredi 06 : PAYS BASQUE « Lac d'Endara, chapelle de San Anton et mont Agina »
Pour les inscrits : selon proposition rappelée en pièce jointe
Responsable : Éric ZAMPARUTTI

JOURNÉE RANDO PIQUE-NIQUE

SAMEDI 14 : MOLIETS ET MAA « entre océan, forêt et marais »
Selon proposition rappelée en pièce jointe
Boucle 19 km par moments vallonnée et sablonneuse
Pique-nique tiré du sac
Responsable : Viviane BOULESTEIX

RANDO CLASSIQUE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 01 : Journée Bastide Médiévale « VIANNE »
Pour les inscrits : selon proposition rappelée en pièce jointe
Responsables : Gérard MÉLÉ
Sylvie MÉLÉ

DIMANCHE 08 : PARENTIS EN BORN « Pont de Naoutoy »
Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born
Départ de la rando : **14h10** Pont de Naoutoy – se stationner autour du réservoir
Circuit 12 km environ : à mi-parcours, présentation du club de ball-trap d'Ychoux
Responsables : André PIOCH
Mariette PIOCH

DIMANCHE 15 : PONTENX LES FORGES
Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born
Départ de la rando : **14h20** Étang de la Forge à Pontenx Les Forges
Responsable : Michel BESNARD

DIMANCHE 22 : LA TESTE DE BUCH « Les Miquelots »
Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 3 : Départ **14h00** parking mairie de Sanguinet
Départ de la rando : **14h25** parking centre commercial Intermarché Les Miquelots
Responsables : Martine BERHOUET
Henriette LHOSTE

DIMANCHE 29 : BISCARROSSE « Maguide – Hautes Rives »
Rendez-vous 1 : Départ **13h30** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse
Départ de la rando : **14h05** parking en face du chemin de Maguide
Circuit 11 km environ, quelques côtes, un peu de sable et un peu de rythme
Attention au changement d'heure
Responsable : Sylviane BORZEIX

RANDO DOUCE

(Boucle de 8 km environ à allure modérée sauf le mardi 10 mars)

MARDI 03 : BISCARROSSE « Moulin du Nord, En Hill »

Rendez-vous 1 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h15** parking piscine Biscarrosse

Départ de la rando : **14h20** de la piscine

Responsable : Christian LOUET

MARDI 10 : JOURNÉE INTERCLUB BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : **12h00** pique-nique tiré du sac, salle La Vela, 712, chemin de Navarosse à Biscarrosse

Rendez-vous 2 : **13h30** pour la rando à la salle

Départ de la rando : **14h00** circuit 10 km environ selon détails en pièce jointe

A l'issue collation

Responsables : Bruno BERNADET

Viviane BOULESTEIX

Joël CASTEX

MARDI 17 : BISCARROSSE PLAGE « Cugnes »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h15** parking de Cugnes

Responsables : Nicole BÉCHARD

Any VIGNAUD

MARDI 24 : SANGUINET « Boucle de l'Estey »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h10** parking du Port de l'Estey à Sanguinet

Responsable : Christine DI MEO

MARDI 31 : YCHOUX

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **14h15** étang des Forges

Responsable : Claudine LUGAND

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 14 : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** parking Latécoère à Biscarrosse

Circuit 5 km environ pour un parcours - exercices - jeux

Merci d'envoyer un SMS à la responsable : Sabine GUINGNIER

MARCHE NORDIQUE

Merci de penser à vous pré-inscrire sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>

MERCREDI 04 : BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h00** parking Gifi
Responsable : Bertrand PERRIN

SAMEDI 07 : Pas d'animateur disponible

MERCREDI 11 : YCHOUX - Étang - Crastes et Barats

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born
Départ de la marche **09h00** étang des Forges
Responsable : Philippe COMPIN

SAMEDI 14 : YCHOUX – D'ouest en est

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h00** étang des Forges
Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 18 : BISCARROSSE - Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : **09h00** parking sentier botanique
Responsable : Alain WIRTH

SAMEDI 21 : PARENTIS EN BORN - Le Pierron

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h00** du Pierron
Responsable : Armand NODIN

MERCREDI 25 : PARENTIS EN BORN - Esleys

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h00** à la sortie de Parentis, prendre direction Mimizan,
le parking se trouve sur la gauche
Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 28 : PONTENX LES FORGES - Plaine des sports

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h00** plaine des sports
Responsable : Philippe COMPIN

MARCHE AQUATIQUE

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance santé en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

*Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>
INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES
 Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h00*

CONTACT ANIMATEURS :

- SABINE *
- J-P
- ALAIN W
- MARGIT *
- BERTRAND
- CHRISTIAN *
- MAÏTÉ
- ALAIN L
- MARCELINE
- SÉVERINE *