



Les Randonneurs des Sables du Born Programme octobre 2025

INFORMATIONS IMPORTANTES :

- **03 octobre** : Réunion du Conseil d'Administration à la Maison de la foire à Biscarrosse

Marches solidaires Octobre Rose

- **05 octobre** à Biscarrosse : **LES ROSES D'OCTOBRE (VENEZ en ROSE)**
À l'Arcanson – Départ marche avec Sabine GUINGNIER à **10h00**
- **12 octobre** à Parentis en Born : **LA MARCHÉ ROSE** aux Arènes –
Marche de 5 ou 10 km à **10h00**

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 11 : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** port de Navarrosse

Circuit 5 km environ pour un parcours – exercices - jeux vers la Broustasse

Merci de s'inscrire sur ce lien : [Marche animée récréative - Xoyondo](#)

ou d'envoyer un SMS à Sabine

Responsable : Sabine GUINGNIER

MONTAGNE

VENDREDI 10 : PAYS BASQUE « LA BARRIÈRE D'ARANTZA »

Sur inscription jusqu'au 06 octobre (selon proposition rappelée en pièce jointe)

Responsable : Éric ZAMPARUTTI

JOURNÉE RANDO PIQUE-NIQUE

VENDREDI 17 : LÉOGNAN « VIGNOBLE, LAC BLEU ET EAU BLANCHE »
Sur inscription jusqu'au 09 octobre (selon proposition rappelée en pièce jointe)
Responsable : Viviane BOULESTEIX

RANDO CLASSIQUE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 05 : JOURNÉE CLUB PAYS BASQUE INTÉRIEUR «COL D'IBARDIN »
Pour les inscrits (selon proposition rappelée en pièce jointe)

Rendez-vous 1 : Départ **07h10** gare routière Biscarrosse (covoiturage)

Rendez-vous 2 : **07h25** parking du château d'eau Parentis en Born

Départ du bus : **07h30**

Responsables :

Bruno BERNADET

Viviane BOULESTEIX

Christian LOUET

Jocelyne SIEZENIS

DIMANCHE 12 : COMMENSACQ

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h30** salle des fêtes de Commensacq (petite route sur la droite après le panneau 30 km/h) en arrivant au village. Privilégier le pantalon au bermuda

Responsable : Guy DEGOS

DIMANCHE 19 : SANGUINET « Lou Broustaricq »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h00** parking mairie de Sanguinet

Responsables :

Chantal JAMINAIS

Martine BERHOUET

Henriette LHOSTE

DIMANCHE 26 : BISCARROSSE « PETIT ÉTANG – BROUSTASSE - CANAL »

Attention au passage à l'heure d'hiver

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking de Trappes (cimetière de Biscarrosse)

Départ de la rando **14h05** – portions de sable et/ou ...montées

Responsable : Jean BÉCHARD

RANDO DOUCE

(Boucle de 8 km environ à allure modérée)

MARDI 07 : BISCARROSSE « SA FONTAINE ET SES FEUILLUS »

Rendez-vous 1 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h15** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h20** gare routière Biscarrosse

Responsable : Sylviane BORZEIX

MARDI 14 : BELIN BELIET « LE GRAOUX »

Rendez-vous 1 : Départ **13h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h40** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h30** derrière la vieille église Saint Maurice de Beliet, Avenue du Graoux.

Responsable : Michel BESNARD

MARDI 21 : YCHOUX

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h15** parking étang des Forges

Responsable : Bruno BERNADET

MARDI 28 : BISCARROSSE PLAGE «LE VIVIER »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h15** parking de l'aire de camping car du Vivier

Responsable : Serge HUET

MARCHE NORDIQUE INITIATION

Merci de penser à vous pré-inscrire sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>

Séances Initiation (uniquement pour les nouveaux venus à la MN)

TOUS LES LUNDIS - INSCRIPTION obligatoire

Site de BISCARROSSE « AÉRODROME »

Rendez-vous et départ de la marche : **09h15** parking Gifi

Animateur selon disponibilité - Contact : Bertrand PERRIN

MARCHE NORDIQUE

MERCREDI 01 OCTOBRE YCHOUX – Étang - Crastes et Barats

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** étang des Forges

Responsable : Bertrand PERRIN

SAMEDI 04 OCTOBRE BISCARROSSE - Le Vivier

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h20** parking du Vivier

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 08 OCTOBRE BISCARROSSE - Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking sentier botanique

Responsable : Alain WIRTH

SAMEDI 11 OCTOBRE SANGUINET – Plage de Caton

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plage de Caton

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 15 OCTOBRE PONTENX LES FORGES - Plaine des sports

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h20** plaine des sports

Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 18 OCTOBRE PARENTIS EN BORN – Autour de Poms

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h10** de Poms

Responsable : Armand NODIN

MERCREDI 22 OCTOBRE BISCARROSSE - Canal - Laouadie

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking canal (à droite, avant le pont de Laouadie)

Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 25 OCTOBRE PARENTIS EN BORN - Le Pierron

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** du Pierron

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 29 OCTOBRE BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous 1 : Départ **08h55** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h15** parking Gifi

Responsable : Armand NODIN

MARCHE AQUATIQUE

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET (SOUS RÉSERVE ANIMATEURS)
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance santé en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

***Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>
INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES
Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h***

CONTACT ANIMATEURS :

- **SABINE ***
- **J-P**
- **ALAIN W**
- **MARGIT ***
- **BERTRAND**
- **CHRISTIAN**
- **MAÏTÉ**
- **ALAIN L**