



Les Randonneurs des Sables du Born

Programme septembre 2025

INFORMATIONS IMPORTANTES :

Forums des associations :

- **Samedi 30 août** de 10h00 à 17h00 à Biscarrosse (salle de l'Arcanson).
- **Vendredi 05 septembre** de 17h00 à 20h00 à Parentis en Born (Arènes).

Dimanche 28 septembre : La Virade de l'Espoir à Parentis en Born (marche de 6 km à 10h15 non organisée par le club – inscriptions à partir de 8h30 aux Arènes)

SAISON 2025-2026

Tarifs adhésion : licence FFRandonnée + cotisation

individuelle : **52€** / familiale : **90€** / jeune (- de 26 ans) : **30€**

Les licences délivrées couvrent la période du 01 septembre au 31 août de l'année suivante.

L'assurance couvre du 01 septembre au 31 décembre de l'année suivante afin de permettre le renouvellement de la licence dans les plus brefs délais, sans interruption de garantie.

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 20 : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** port de Navarrosse

Circuit 5 km environ pour un parcours vers la route des Lacs

Exercices - jeux

Responsable : Sabine GUINGNIER

Merci de s'inscrire sur ce lien : <https://xoyondo.com/dp/g8my00i9ozxtsvv>

ou par SMS auprès de Sabine

MONTAGNE

Sur inscriptions (selon propositions rappelées en pièce jointe)

DU 02 AU 04 : HOSPICE DE FRANCE – BAGNÈRES DE LUCHON (en étoile)
Responsable : Joël CASTEX

DU 26 AU 28 : SENSATIONS MONTAGNE – LUZ SAINT-SAUVEUR
Responsable : Éric ZAMPARUTTI

RANDO CLASSIQUE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 07 : MÉZOS « LE COURLIS »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h25** salle des Fêtes (parking) à Mézos

Circuit 10,5 km environ

Covoiturage : 18 € aller/retour par voiture selon les règles RdSB

Responsable : Viviane BOULESTEIX

DIMANCHE 14 : JOURNÉE CLUB « BLASIMON »

Pour les inscrits (selon proposition rappelée en pièce jointe)

Rendez-vous 1 : Départ **07h15** gare routière Biscarrosse (covoiturage)

Rendez-vous 2 et départ du bus **07h30** parking du Château d'eau Parentis en Born

Responsables :

Sylvie MÉLÉ – Claudine LUGAND

Gérard MÉLÉ – Dominique JOUHET

Sylviane BORZEIX – Annie PERRIN

VENDREDI 19 AU 21 : WEEK-END CLUB A LA MONTAGNE « SOMPORT » (en étoile)

Pour les inscrits (selon proposition rappelée en pièce jointe)

Responsable : Joël CASTEX

DIMANCHE 28 : ESCOURCE « AU FIL DE L'EAU »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h15** parking stade d'Escource (route de Sabres sur la gauche)

Circuit 10,5 km environ

Responsable : Jean CHARBONNEL

RANDO DOUCE

(Boucle de 8 km environ à allure modérée)

MARDI 02 : BISCARROSSE « LAOUADIE »

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h15** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **09h30** parking Pont de Laouadie à Biscarrosse

Responsable : Serge HUET

LUNDI 08 : BISCARROSSE PLAGE « COUCHER DE SOLEIL ET LEVER DE LUNE»

Rendez-vous 1 : Départ **19h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **19h15** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **19h35** parking du Vivier à Biscarrosse Plage

INFOS : Repas pique-nique tiré du sac sur la dune de Lamanchs

Prévoir vêtements chauds, pluie et lampe frontale ou de poche

Circuit de moins de 8 km en partie sableux, rythme cool

PARTICULARITÉ : cette rando sera annulée si le ciel est complètement couvert. Surveillez vos mails avant le départ.

Responsable : Bernard MASSE

MARDI 16 : SANGUINET « BOUCLE DE L'ESTEY »

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **09h20** parking Port de l'Estey à Sanguinet

Responsable : Viviane BOULESTEIX

MARDI 23 : PARENTIS EN BORN

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **09h10**

Responsable : Bruno BERNADET

MARDI 30 : BISCARROSSE « NAVARROSSE – LE FRÉZAT - MILLAS »

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h10** parking gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **09h30** port de Navarrosse

Responsable : Christian LOUET

MARCHE NORDIQUE

Merci de penser à vous pré-inscrire sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>

Séances Initiation (uniquement pour les nouveaux venus à la MN)

TOUS LES LUNDIS - INSCRIPTION obligatoire

Site de BISCARROSSE « AÉRODROME »

Rendez-vous et départ de la marche : **09h15** parking Gifi

Animateur selon disponibilité - Contact : Bertrand PERRIN

MERCREDI 03 : BISCARROSSE « LA BROUSTASSE »

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche **09h15** parking haut La Broustasse

Responsable : Armand NODIN

SAMEDI 06 : BISCARROSSE « LE VIVIER »

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h20** parking du Vivier

Responsable : Armand NODIN

MERCREDI 10 : SANGUINET « PLAGE DE CATON »

Rendez-vous 1 : Départ **08h55** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** plage de Caton

Responsable : Bertrand PERRIN

SAMEDI 13 : YCHOUX « ÉTANG – CRASTES ET BARATS »

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** étang des Forges

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 17 : PARENTIS EN BORN « LE PIERRON »

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** du Pierron

Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 20 : Pas d'animateur disponible

MERCREDI 24 : PARENTIS EN BORN « SAINT TROSSE »

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** St Trosse (face aux habitations)

Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 27 : YCHOUX « D'OUEST EN EST »

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **09h15** étang des Forges à Ychoux

Responsable : Armand NODIN

MARCHE AQUATIQUE

Jusqu'au 14 septembre

LUNDI	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	09h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
MERCREDI	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	09h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	
VENDREDI	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	09h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	09h30 PLAGE DE CATON SANGUINET	
DIMANCHE	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN

Du 15 au 30 septembre

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET (SOUS RÉSERVE ANIMATEURS)
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance santé en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>

INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES

Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h

CONTACT ANIMATEURS :

- SABINE *
- J-P
- ALAIN W
- MARGIT *
- BERTRAND
- CHRISTIAN
- MAÏTÉ
- ALAIN L