



Les Randonneurs des Sables du Born Programme septembre 2026

INFORMATIONS IMPORTANTES :

FORUMS DES ASSOCIATIONS :

- **Samedi 29 août** de 09h00 à 16h00 à Biscarrosse (salle de l'Arcanson).
- **Vendredi 04 septembre** de 17h00 à 20h00 à Parentis en Born (Arènes).

Dimanche 27 septembre : La Virade de l'Espoir à Parentis en Born (marche de 6 km à 10h15 non organisée par le club – inscriptions à partir de 8h30 aux Arènes)

SAISON 2026 - 2027

Tarifs adhésion : licence FFRandonnée + cotisation

individuelle : **54 €** / familiale : **94 €** / jeune (- de 26 ans) : **30€**

Les licences délivrées couvrent la période du 01 septembre au 31 août de l'année suivante.

L'assurance couvre du 01 septembre au 31 décembre de l'année suivante afin de permettre le renouvellement de la licence dans les plus brefs délais, sans interruption de garantie.

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 19 : BISCARROSSE

Rendez-vous : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** parking Latécoère à Biscarrosse

Circuit 5 km environ pour un parcours - exercices - jeux

Merci d'envoyer un SMS à la responsable : Sabine GUINGNIER

MONTAGNE

Pour les inscrits

DU MARDI 01 AU JEUDI 03 : GABAS (en étoile)

Responsable : Joël CASTEX

JEUDI RANDO PIQUE-NIQUE

JEUDI 24 : LE TEICH « Vallée de l'Eyre »

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando : **09h30** - en venant de Sanguinet par la D216, au 88 rue de Balanos au Teich, tourner à gauche juste après l'abri de bus, et se ranger ou 1 clic sur

https://maps.app.goo.gl/e1jq1xRhpH8kcng1A?q_st=aw

Boucle 18 km – circuit plat

Pique-nique tiré du sac et eau en quantité suffisante

Responsable : Viviane BOULESTEIX

RANDO CLASSIQUE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 06 : Journée à HOSTENS « tour des lacs - 15 km »

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 : Départ **09h15** rue Nouvelle, parking du terrain multi-sport (près du cimetière) à Sanguinet

Départ de la rando : **10h15** rue du Moussé (en face du terrain de football situé route de Bordeaux) à Hostens pour un tour du lac du Bousquet (7 km)

Pique nique tiré de la voiture (parking de la plage de Lamothe)

13h45 départ de la rando pour le tour des lacs: Bernadas, Lamothe et celui du Bourg (8 km)

Responsable : Michel BESNARD

VENDREDI 11 au DIMANCHE 13 : WEEK-END CLUB A LA MONTAGNE « Argelès-Gazost » (en étoile) - Pour les inscrits

Responsable : Joël CASTEX

DIMANCHE 20 : MIOS

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 : Départ **14h00** parking mairie Sanguinet

Départ de la rando : **14h20** parking de l'église à Mios

Responsables :

Chantal JAMINAIS

Henriette LHOSTE

DIMANCHE 27 : BISCARROSSE « Laouadie »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **14h00** pont de Laouadie (au bourg, à droite avant le canal vers la plage)

Responsables :

Henriette LHOSTE

Martine BERHOUET

RANDO DOUCE

(Pour les 1/2 journées, boucle de 8 km environ à allure modérée)

MARDI 08 : BISCARROSSE PLAGE

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **09h00** parking Campéole sud (rue des Bécasses longer le camping, se ranger au bout en allant vers les services techniques)

Responsable : Henriette LHOSTE

MARDI 15 : BISCARROSSE LAC

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **09h15** port de Navarrosse

Responsable : Viviane BOULESTEIX

MARDI 22 : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h15** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **09h30** port de Navarrosse

Responsable : Christian LOUET

LUNDI 28 : BISCARROSSE PLAGE « coucher de soleil/lever de lune »

Sur une idée de Bernard Masse

Rendez-vous 1 : Départ **18h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **18h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando : **19h00** parking du Vivier à Biscarrosse plage

Pique-nique tiré du sac - prévoir vêtements chauds - circuit sablonneux au retour

Rando annulée si ciel couvert ou pluie – surveillez vos mails avant le départ

Responsable : Sylviane BORZEIX

MARCHE NORDIQUE

INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES : : <https://xoyondo.com/u/5488>

Important : Consulter le lien Xoyondo avant chaque séance

Séance annulée à moins de 5 personnes la veille 20h00 (sauf les lundis et jeudis)

Responsables :

Jean-Yves DESCHATRE

Sylvie LEROY

Bertrand PERRIN

Alain WIRTH

Armand NODIN

Mercredi 02 : SANGUINET – plage de Caton – Responsable Sylvie

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** plage de Caton

Samedi 05 : YCHOUX - D'ouest en Est – Responsable Bertrand

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** étang des Forges à Ychoux

Mercredi 09 : BISCARROSSE – de Latécoère au petit étang – Responsable Armand

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking Latécoère face au musée de l'Hydravation

Samedi 12 : PARENTIS EN BORN - Le Pierron – Responsable Jean-Yves

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** du Pierron

Mercredi 16 : BISCARROSSE - Sentier botanique – Responsable Alain

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking sentier botanique (en face des écuries de Laouadie)

Samedi 19 : BISCARROSSE - La Broustasse – Responsable Armand

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking haut La Broustasse

Mercredi 23 : BISCARROSSE - Le Vivier – **Responsable Jean-Yves**

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking du Vivier

Samedi 26 : YCHOUX – Étang - Crastes et Barats – **Responsable Bertrand**

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** étang des Forges

Mercredi 30 : BISCARROSSE - Parcours de santé – **Responsable Sylvie**

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking parcours de santé

Lundis à 09h15 et jeudis à 18h15 :

BISCARROSSE – Pont de Laouadie - **Responsable Bertrand**

Séances maxi 1h30 d'initiation et/ou de perfectionnement jusqu'au changement d'heure d'hiver et plus, si affinités.

BÂTONS DYNAMIQUES

INSCRIPTIONS INTERNET OBLIGATOIRES SUR : <https://xoyondo.com/u/5488>

Pour 9 participants maximum par séance avec prêt des bâtons dynamiques

Responsable : Armand NODIN

Le MARDI à 09h00 : BISCARROSSE « Latécoère »

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h00** parking Latécoère face au musée de l'Hydraviation

JEUDI 03 : BISCARROSSE « sentier botanique »

Rendez-vous 1 : Départ **08h35** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h50** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking sentier botanique (en face des écuries de Laouadie)

JEUDI 17 : BISCARROSSE « Trappe »

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h00** parking du cimetière

JEUDI 24 : SANGUINET « plage de Caton »

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h00** parking plage de Caton

MARCHE AQUATIQUE

JUSQU'AU 13 SEPTEMBRE

LUNDI	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	09h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
MERCREDI	18h15 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	09h30 PLAGE DU PORT PARENTIS EN BORN	09h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	09h30 PLAGE DU PORT PARENTIS EN BORN
SAMEDI	09h30 PLAGE DE CATON SANGUINET	
DIMANCHE	09h30 PLAGE DU PORT PARENTIS EN BORN	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

A PARTIR DU 14 SEPTEMBRE

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
MERCREDI	18h15 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE SEANCE REPASSE A 14H30 AU CHGT HORAIRES	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN SEANCE ANNULEE AU CHGT HORAIRES	17h15 PLAGE DE CATON SANGUINET SEANCE ANNULEE AU CHGT HORAIRES
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET	
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

*Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur
<https://xoyondo.com/u/5488> **INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES***

CONTACT ANIMATEURS :

- SABINE *
- J-P
- ALAIN W
- MARGIT *
- BERTRAND
- CHRISTIAN *
- MAÏTÉ
- ALAIN L
- MARCELINE
- SÉVERINE *