



JOURNÉE RANDONNÉE PIQUE-NIQUE Á ARJUZANX - GARROSSE

VENDREDI 27 NOVEMBRE 2026

🌿 Une journée pour **marcher, respirer, découvrir…** Venez partager cette journée entre **lac, forêt et ruisseaux** !

🦢 **Le matin : 9 km à la Réserve naturelle d'Arjuzanx**, un site remarquable où nous pourrons peut-être apercevoir les célèbres grues.

🥪 À midi, pause bien méritée autour d'un **pique-nique tiré de la voiture**

🌲 **L'après-midi : direction Garrosse pour 8 km** à travers les chemins, la forêt landaise, domaine de Moré et fontaine Notre-Dame-des Douleurs.

CARACTÉRISTIQUES :

- Distance : environ 17 km en 2 boucles
- Durée : 5h30 minimum
- Terrains : chemins, sentiers et bitume
- Circuit sans dénivelé avec peu de sable

PROGRAMME PRÉVISIONNEL :

- Rendez-vous 1 : départ **7h45** gare routière Biscarrosse
- Rendez-vous 2 : départ **8h00** parking Intermarché Parentis-en-Born
- Arrivée au parking de la maison du site de la Réserve Naturelle d'Arjuzanx, 221, route de la Forêt à Morcenx-la-Nouvelle
- Briefing et départ estimé de la rando : **9h00**
- Reprise des véhicules pour Garrosse, parking à côté de la mairie
- Retour de Garrosse vers **16h30**
- Conditions suspensives : point météo défavorable dans les 24 h préalables

RECOMMANDATIONS :

- Chaussures de préférence un peu montantes et imperméables
- Prévoir avec soi cape de pluie (ou similaire)
- Vêtements adaptés à la randonnée selon météo et rechange pour le retour
- Eau en quantité suffisante et pique-nique tiré de la voiture

TRANSPORTS :

- Covoiturage : **36 €** aller/retour par voiture selon les règles RDSB, soit 9 € par personne sur la base de 4 par véhicule.

CONTACT, si besoin :

Viviane BOULESTEIX 06 43 45 84 30