



RANDONNEE Montagne Pays Basque du 18 Septembre 2026

« ADI.....Bouhhhh... !»

On le dénomme Adi ou Mont Adi, c'est le seigneur du Kintoa. Il domine la vallée des Aldudes et d'Urepel. C'est le Pays de Quint, qui appartenait aux rois de Navarre. Les habitants payaient un droit de pacage correspondant au cinquième des troupeaux, le quint. L'itinéraire part du col de Korrota et longe la frontière et les clôtures pastorales du Quinto Real. Après une traversée en forêt, la montée se dégage pour atteindre la crête menant au sommet. Par temps clair, la vue y est panoramique et l'on peut y observer de petits blockhaus enterrés datant de l'époque franquiste. Nous enchaînerons ensuite les sommets alentours pour réaliser une boucle complète et profiter encore de ces dernières longues journées.

Profil de randonnée Montagne, distance de 12 kms, profil varié, régulier, parfois rocheux, pour en gros quand même 1150m de D+, voire moins si besoin, pour tout ou partie du groupe. Pour résumer, randonnée ouverte à toutes et tous, dans l'ordre des inscriptions. Bonne opportunité pour mesurer ses forces en fin d'été !

CARACTERISTIQUES:

- ✓ Distance : environ 12 kms
- ✓ Durée : 7h15 minimum Selon
- ✓ Point le plus haut : 1457 m (Monte Adi) – Total dénivelé Positif cumulé : ≈ 1150m
- ✓ Point le plus bas : 610 m
- ✓ Terrains : Sentiers, pistes, chemins, voire pas...

PROGRAMME PREVISIONNEL:

- ✓ Départ **05h30** Place Gare Routière à Biscarrosse vers Point de départ (02h45 moyen).
- ✓ Départ **05h40** Parking Super U à Parentis
- ✓ RDV point de départ. Briefing nature et conditions de la randonnée
- ✓ Départ estimé de la randonnée **09h00 max**
- ✓ Retour de rando avant la nuit et arrivée à Biscarrosse pour la soupe.

RECOMMANDATIONS :

- ✓ Bâtons de randonnée, cape de pluie.
- ✓ Chaussures montagne tige haute.
- ✓ Vêtements adaptés à la randonnée et prévoir rechange pour le retour.
- ✓ Prévoir Pique-nique et Eau.

Contact : Eric ZAMPARUTTI : 06 85 37 70 02 - zamparutti.eric@wanadoo.fr

Limite d'inscription fixée au 15/09/2026 Midi. Précisez si vous êtes OK pour vous mettre à disposition pour prendre en charge des passagers avec votre véhicule.

A noter qu'en fonction du nombre d'inscrits, le transport par minibus pourra être complémentaire au co-voiturage classique.

Si désistement avant la date limite, veuillez m'en informer au plus tôt, svp.

Si désistement après la date limite + 1 jour, l'inscrit devra s'acquitter de sa participation au covoiturage si cette absence affecte les regroupements par véhicule.

Un mail « point météo et transports » sera envoyé le 19/09 aux inscrits.

Transports : pour cette sortie :

Covoiturage ou Minibus : Selon les règles RDSB applicables au covoiturage (Péages, Tarifs kilométriques), et/ou selon le coût estimatif de la location et des frais associés à la location de Minibus, le montant sera de l'ordre de 26 à 28 Euros par passager pour cette sortie. Le montant est ajusté en fonction de la légère hausse des carburants et sera communiqué aux inscrits. Le Transport par minibus est déterminé sur la base de 9 personnes.

Conditions suspensives :

- ✓ Moins de 6 participants.
- ✓ Point Météo défavorable dans les 24h préalables.

Remarques particulières :

- ✓ Prévoir des vêtements de rechange pour le retour.
- ✓ Report pas encore envisagé

Profil à titre indicatif

