LES RANDONNEURS DES SABLES DU BORN

BISCARROSSE

PARENTIS EN BORN



RANDONNEE Montagne Pays Basque du 20 Novembre 2026

« Pics Buztanzelai et Astate »

Les Pics de Buztanzelai et Astate sont un peu délaissés par les randonneurs au détriment de leurs voisins de palier, les Pics d'Iparla et Autza. Nous allons découvrir ces 2 sommets relativement faciles à gravir et si le temps est avec nous, nous offrirons de beaux panoramas sur Saint Etienne de Baïgorry, ainsi que de jolies vues bien plongeantes du haut de quelques falaises vertigineuses. On tentera un retour par le dessous de ces falaises par quelques sentiers bien évidemment peu fréquentés afin de revenir à notre point de départ. Une randonnée des jours courts sans difficultés particulières, sur un profil type, montée le matin, descente l'après-midi !! Moins de dénivelé positif, et à faire tant que la neige n'est pas encore là.

Profil de randonnée Montagne, distance de 13,5kms, profil varié, un peu de rochers, pour en gros 950m de D+. Pour résumer, randonnée ouverte à toutes et tous, dans l'ordre des inscriptions.

CARACTERISTIQUES:

- ✓ Distance : environ 13,5 kms
- ✓ Durée : 7h15 minimum …. selon
- ✓ Point le plus haut : 1029 m (pic Buztanzelaï) – Total dénivelé Positif cumulé : ≈ 950m
- ✓ Point le plus bas : 150m
- ✓ Terrains : Sentiers, pistes, chemins, voire pas..

PROGRAMME PREVISIONNEL:

- ✓ Départ **05h55** Place Gare Routière à Biscarrosse vers Point de départ (02h15 moyen).
- ✓ Départ **06h05** Parking Super U à Parentis
- ✓ RDV point de départ. Briefing nature et conditions de la randonnée
- ✓ Départ estimé de la randonnée **09h00 max**
- ✓ Retour de rando avant la nuit et arrivée à Biscarrosse pour la soupe.

RECOMMANDATIONS :

- ✓ Bâtons de randonnée, cape de pluie.
- ✓ Chaussures montagne tige haute.
- ✓ Vêtements adaptés à la randonnée et prévoir rechange pour le retour.
- ✓ Prévoir Pique-nique et Eau.

Contact : Eric ZAMPARUTTI : 06 85 37 70 02 - zamparutti.eric@wanadoo.fr

Limite d'inscription fixée au 17/11/2026 Midi. Précisez si vous êtes OK pour vous mettre à disposition pour prendre en charge des passagers avec votre véhicule.
A noter qu'en fonction du nombre d'inscrits, le transport par minibus pourra être complémentaire au co-voiturage classique.
Si désistement avant la date limite, veuillez m'en informer au plus tôt, svp.
Si désistement après la date limite + 1 jour, l'inscrit devra s'acquitter de sa participation au covoiturage si cette absence affecte les regroupements par véhicule.
Un mail « point météo et transports » sera envoyé le 18/11 aux inscrits.

Transports : pour cette sortie :

Covoiturage ou Minibus : Selon les règles RDSB applicables au covoiturage (Péages, Tarifs kilométriques), et/ou selon le coût estimatif de la location et des frais associés à la location de Minibus, le montant sera de l'ordre de 24 à 26 Euros par passager pour cette sortie. Le montant est ajusté en fonction de la très légère hausse des carburants et sera communiqué aux inscrits.
Le Transport par minibus est déterminé sur la base de 9 personnes.

Conditions suspensives :

- ✓ Moins de 6 participants.
- ✓ Point Météo défavorable dans les 24h préalables.

Remarques particulières :

- ✓ Prévoir des vêtements de rechange pour le retour.
- ✓ Report envisagé le 21 Novembre si la météo est mauvaise et si logistique possible.
- ✓ Report envisagé le 04 Décembre sinon.

Profil à titre indicatif

