



Les Randonneurs des Sables du Born Programme OCTOBRE 2018

DIMANCHE 07 OCTOBRE : SANGUINET

Rendez-vous 1 : Départ 14h00 parking LIDL Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 parking Super U Parentis en born

Départ rando 14h20 - parking du port – Prendre l'allée du Lac (première rue à gauche après l'église)

Circuit : 12 kms environ

Responsable : Famille DEGOS

DIMANCHE 14 OCTOBRE : BISCARROSSE

Rendez-vous 1: Départ 13h45 parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 : 14h10 parking LIDL Biscarrosse

Départ rando 14h15

Circuit : 11 kms environ (plat - peu de sable - entre forêt, canal et lac)

Responsables : Jocelyne et Henry SIEZENIS

DIMANCHE 21 OCTOBRE : SAINT PAUL EN BORN

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 3 : 14h20 à Saint Paul en Born - parking de la Clairière (première rue à droite juste avant l'église en venant de Pontenx les Forges) au bout de la route.

Départ rando 14h30

Circuit : 11 Kms environ

Responsables : Nadine LEQUET et Gérard TONIUTTI

DIMANCHE 29 OCTOBRE : PETIT NICE - DUNE DU PILAT

ATTENTION AU CHANGEMENT D'HEURE

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 parking LIDL Biscarrosse

Départ rando 14h30 parking plage du Petit Nice (poste de secours)

Circuit : 11 kms environ

Responsables : Viviane NADAU

Christian BONNEL

RANDO DOUCE

Mardi 02 octobre : Journée Rando douce au Domaine de Certes et Graveyron

Pour les inscrits

Rendez-vous : 08h00 au parking Super U Parentis en Born

Départ : 08h15 pour Audenge

12h30 – Pique-nique tiré du véhicule

Transport en car si 40 p, participation : 9 €/p – sinon covoiturage

Responsables : Christian BARBIER

Jacques DILLAT

Mardi 09 octobre : BISCARROSSE – Port de Navarrosse

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ rando 14h10 Port de Navarrosse

Circuit : 7 kms environ

Responsable : Anne-Marie VIGNAUD

Mardi 16 Octobre : BISCARROSSE – NAVARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 gare routière Biscarrosse

Départ rando 14h20 parking du Port de Navarrosse

Circuit : boucle de 8 kms – Navarrosse – En Belliard – Millas – Mayotte – En Chon.

Responsable : Christian BARBIER

Mardi 23 octobre : MIMIZAN Plage

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 parking Super U Parentis en Born

Départ rando 14h30 parking église Mimizan-Plage

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Christian LOUET

él

Mardi 30 Octobre : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 2: Départ de la rando 14h15 gare routière Biscarrosse

Circuit : 7 kms environ

Responsable : Jocelyne PIKEROEN

MARCHE NORDIQUE

Mercredi 03 : Biscarrosse-Trappe

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Départ de la marche : 09h00 parking face au cimetière de Trappe Biscarrosse

Responsable : Jacques DILLAT

Samedi 06 : Biscarrosse

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : 09h15 En Bonnet

Responsable : Véronique BON

Mercredi 10 : Parentis-Lahitte

Rendez-vous 1 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking U Parentis en Born

Départ de la marche : 09h15 Lahitte

Responsable : Jacques DILLAT

Samedi 13 : Biscarrosse - Le Vivier

Rendez-vous 1 : Départ 08H40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : 09h20 parking du Vivier

Responsable : Françoise DASSIE

Mercredi 17 : Biscarrosse (parcours de santé)

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : 09h15 parking parcours de santé

Responsable : Véronique BON

Samedi 20 : Biscarrosse-plage

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ 09h20 parking du Vivier

Responsable: Sabine GUINGNIER

Mercredi 24 : Pontenx les Forges

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking U Parentis en Born

Départ de la marche : 09h25 plaine des sports

Responsable : Jacques DILLAT

Samedi 27 : Parentis Lahitte

Rendez-vous 1 : Départ 09H00 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche 09h15 Lahitte

Responsable : Sabine GUINGNIER

Mercredi 31 : Biscarrosse En Bonnet

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : 09h15 En Bonnet

Responsable : Véronique BON

Mardi 02/09/16/23/30 Rendez-vous camping Les Oréades Sanguinet à 17h00

MARCHE SPORTIVE

Jeudi 04 et 24 OCTOBRE : Rendez-vous parking des arènes Parentis en Born à 18h00

Jeudi 11 et 18 OCTOBRE : Rendez-vous parking Gifi Biscarrosse à 18h00

PREVENIR L'ANIMATRICE DE VOTRE PRESENCE -

« UNE JOURNEE PARTICULIERE »

Jeudi 18 octobre : Journée club à la Réserve naturelle du marais d'Orx

Rendez-vous : 06h45 parking Super U Parentis en Born

Départ : 07h00 pour le Marais d'Orx

Itinéraire : Lüe, A63, St Geours de Maremne, St Vincent de Tyrosse, Labenne.

08h45 : Accueil à la Maison Béziers (1850)

09h15 : Départ pour une randonnée guidée dans la partie privée de la réserve – 7 kms

Pique-nique tiré du sac

Transport en covoiturage : 32 €/voiture (kms et péage A R)

Responsables : Christian BARBIER

Jacques DILLAT

Infos complémentaires :

- 09 octobre : réunion du Conseil d'administration à 18h00 salle Montbron Biscarrosse.

- 14 octobre : marche Octobre Rose à 10h00 Parentis en Born.

TARIFS 2018/2019

Licence + cotisation IRA : 45€

Licence + cotisation FRA : 75€

Adhésion licencié autre club IRA : 18€

Adhésion licencié autre club FRA : 23€