



Les Randonneurs des Sables du Born Programme NOVEMBRE 2018

DIMANCHE 04 NOVEMBRE : LABOUHEYRE

Rendez-vous 1 : Départ 13h15 Gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 13h30 Parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 3 : 13h45 Parking Intermarché Labouheyre

Départ rando 14h00

Circuit : 11 Kms environ avec petit arrêt à la stèle Béconnais

Responsables : Mireille MORIE

Alain COCHET

DIMANCHE 11 NOVEMBRE : PARENTIS en BORN

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 Gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 Parking Super U Parentis en Born

Départ rando 14h15 Parking du Mouquet Parentis en Born

Circuit : 11,5 kms environ

DIMANCHE 18 NOVEMBRE

ASSEMBLEE GENERALE ET REPAS A BISCARROSSE

DIMANCHE 25 NOVEMBRE : SAINTE EULALIE en BORN

Rendez-vous 1 : Départ 13h30 Gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 13h45 Parking Super U Parentis en Born

Départ rando 14h10 Pont Neuf à Ste Eulalie en Born

Circuit : 10 kms environ (un peu de sable, pas de dénivelé)

Responsables : Jean CHARBONNEL

Marie-Lise GAZE

Marc COURTAT

RANDO DOUCE

MARDI 06 NOVEMBRE : BISCARROSSE Hautes Rives

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 Parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 14h05 Parking LIDL Biscarrosse

Départ rando : 14h20 Hautes Rives

Circuit : 7 kms environ

Responsable : Michel BESNARD

MARDI 13 NOVEMBRE : PARENTIS en BORN

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 Gare Routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 Parking Super U Parentis en Born

Départ rando : 14h10

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Bruno BERNADET

MARDI 20 NOVEMBRE : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 Parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 13h50 Gare routière Biscarrosse

Départ rando : 14h00 Parking GIFI Biscarrosse

Circuit : 7 kms environ avec un peu de sable

Responsable : Marc COURTAT

MARDI 27 NOVEMBRE : PARENTIS en BORN

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 Gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 Parking Super U Parentis en Born

Départ rando : 14h15 Parking Naoutoy Parentis en Born

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Jacques DILLAT

MARCHE NORDIQUE

SAMEDI 03 : Biscarrosse - Trappe

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Départ de la marche : 09h00 parking face au cimetière de Trappe

Responsable : Jacques DILLA

MERCREDI 07 : Biscarrosse - Cugnes

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : 09h15 à Cugnes

Responsable : Véronique BON

SAMEDI 10 : Parentis en Born - Lahitte

Rendez-vous 1 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking U Parentis en Born

Départ de la marche : 09h15 à Lahitte

Responsable : Françoise DASSIE

MERCREDI 14 : Sainte Eulalie en Born

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking U Parentis en Born

Départ de la marche : 09h20 parking du Pont Neuf

Responsable : Jacques DILLAT

SAMEDI 16 : Mimizan - Plage

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking U Parentis en Born

Départ de la marche : 09h30 parking Plage Sud (bus Verbus)

Responsable : Françoise DASSIE

MERCREDI 21 : Biscarrosse - Plage

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : 09h20 parking du Vivier

Responsable : Sabine GUINGNIER

SAMEDI 24 : Biscarrosse - Serres horticoles

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : 09h15 parking près des serres

Responsable : Véronique BON

MERCREDI 28 : Parentis en Born - Lahitte

Rendez-vous 1 : Départ 09H00 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : 09h15 à Lahitte

Responsable : Jacques DILLAT

Mardis 06/13/20/27 : Rendez-vous parking bateaux La Teste à 17h00

covoiturage Cazaux - La Teste

IMPORTANT

Passez vos commandes pour les bâtons marche nordique (70% carbone) auprès de Jacques Dillat avant le **10 novembre**. Prix indicatif : 40€90.

MARCHE SPORTIVE

Jeudis 08 et 22 NOVEMBRE : Rendez-vous 18h00 arènes Parentis en Born

Jeudis 15 et 29 NOVEMBRE : Rendez-vous 18h00 parking GIFI Biscarrosse

PREVENIR L'ANIMATRICE DE VOTRE PRESENCE -

TARIFS 2018/2019

Licence + cotisation IRA : 45€

Licence + cotisation FRA : 75€

Adhésion licencié autre club IRA : 18€

Adhésion licencié autre club FRA : 23€