



Les Randonneurs des Sables du Born Programme DÉCEMBRE 2018

DIMANCHE 02 DÉCEMBRE : YCHOUX

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 Gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 14h00 Parking Super U Parentis en Born

Départ rando 14h15 parking du lac des Forges Ychoux

Circuit : 11 Kms

Responsable : Bruno BERNADET -

VENDREDI 07 DÉCEMBRE : TELETHON - PARENTIS en BORN

Marche nocturne (4,5kms) avec arrêt démonstration arts martiaux

Rendez-vous 18h00 kiosque place de Gaulle (près de l'église)

Responsable : Bruno BERNADET -

SAMEDI 08 DÉCEMBRE : TELETHON - BISCARROSSE

2 marches sont proposées :

- une marche douce : 4,5kms

- une marche classique : 8,5kms

Départ des 2 marches à 11h00

**Inscription à partir de 10h00 au village Téléthon à coté de la patinoire
(parking Clémenceau)**

A l'issue, possibilité de repas avec les pompiers

Responsable : Christian BARBIER -

DIMANCHE 16 DÉCEMBRE : SANGUINET

Rendez-vous 1 : Départ 13h45 Gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ 13h45 Parking Super U Parentis en Born

Départ rando 14h10 parking de la mairie Sanguinet

Circuit : 11 kms

Responsable : Bruno BERNADET -

RANDO DOUCE

MARDI 04 DÉCEMBRE : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ 14h00 Parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 14h10 gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 : Parking Tir à l'arc route de la plage Biscarrosse

Départ rando 14h20 du tir à l'arc

Circuit : boucle de 7,8kms (Laouadie-Cabane Gde Reitje-La Broustasse-Navarrosse)

Responsable : Christian BARBIER -

MARDI 11 DECEMBRE : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ 14h00 Parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Piscine Biscarrosse et départ rando 14h15

Circuit : 8 kms (Moulin du Nord-En Hill)

Responsable : Christian LOUET -

MARDI 18 DÉCEMBRE : BISCARROSSE - Hautes-Rives

Rendez-vous 1 : Départ 13h40 Parking Super U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 13h55 parking LIDL Biscarrosse

Départ rando 14h10 des Hautes Rives

Circuit : 7 kms environ avec un peu de sable

Responsable : Michel BESNARD -

MARCHE NORDIQUE

SAMEDI 01 : BISCARROSSE - Trappe

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Départ de la marche 09h00 parking face au cimetière de Trappe

Responsable : Jacques DILLAT

MERCREDI 05 : BISCARROSSE - Le Vivier

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche 09h20 parking du Vivier

Responsable : Véronique BON

SAMEDI 08 : pas de marche nordique : priorité au Téléthon

MERCREDI 12 : SAINTE EULALIE en BORN

Rendez-vous 1 : Départ 09H00 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 08h45 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche 09h20 parking du Pont Neuf

Responsable : Philippe COMPIN

SAMEDI 15 : BISCARROSSE - Serres horticoles

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche 09h30 parking serres horticoles

Responsable : Véronique BON

MERCREDI 19 : BISCARROSSE - Plage

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche 09h20 parking du Vivier

Responsable : Jacques DILLAT

SAMEDI 22 : BISCARROSSE - Cugnes

Rendez-vous 1 : Départ 08h40 parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ 09h00 parking gare routière Biscarrosse

Départ de la marche 09h15 parking Cugnes

Responsable : Véronique BON

MARDIS 04/11/18

Rendez-vous à 17h00 stade LA TESTE DE BUCH (covoiturage sortie base, route de Sanguinet)

Responsable : Sabine GUINGNIER

MARCHE SPORTIVE

JEUDI 06 et 20 décembre : Rendez-vous 18h00 arènes Parentis en Born

JEUDI 13 décembre : Rendez-vous 18h00 parking GIFI Biscarrosse

prévenir l'animatrice de votre présence.

Joyeuses fêtes de fin



C'est Noël...
Souriez, rêvez,
donnez,
partagez,
faites des voeux!
Le temps est venu
de croire en la magie
des jours de fête!
Joyeux Noël
à tous et à toutes !

d'année