

**BISCARROSSE**

# Le label Sport-santé pour l'association des randonneurs

Le club des Randonneurs des sables du Born, à Biscarrosse, affilié à la FFRP (Fédération française de randonnée pédestre) et travaillant avec l'Office de tourisme des Grands lacs, a récemment reçu un nouveau label qui le fait évoluer. Deux de ses animatrices, encadrant la marche pédestre nordique et aquatique et la longue côte, viennent en effet de réussir leur brevet en Sport-santé. Il leur permet de prendre en charge les personnes en rééducation ou atteintes de maladies chroniques, présentant un certificat médical délivré par leur médecin, pour les faire pratiquer en toute sécurité.

Contactées par le pôle santé d'Arcachon, qui était en demande, Véronique Bon et Sabine Guingnier ont obtenu l'examen final après trois mois de formation (en Sport-santé). Elles connaissent maintenant l'utilisation des médicaments, les gestes nécessaires en cas de crise pour les personnes à pathologie nécessitant un entraînement spécialisé. Exerçant toute l'année, l'équipe pourra désormais encadrer de façon adaptée cette activité ouverte à ceux qui doivent retrouver leur santé et leur mobilité.

**Caroline Grönvold**

Info : [randoduborn@gmail.com](mailto:randoduborn@gmail.com)



**Le président Bruno Bernadet et les animatrices, lors d'une séance de longue côte.** LES RANDONNEURS DES SABLES DU BORN

P20 19AB-

X