



Les Randonneurs des Sables du Born Programme OCTOBRE 2023

Infos importantes :

- Conseil d'Administration le **02 octobre** à 18h00 à la Maison de la Foire à Biscarrosse.

- Octobre Rose : dimanche **08 octobre**

à partir de 09h00 à Biscarrosse (parking Triscos) et à Parentis en Born (Arènes).

La marche sur Biscarrosse est assurée par notre club et démarre du village Octobre Rose, place Triscos, pour un tour du petit lac (environ 7 kms).

- une date importante à retenir : Assemblée Générale du club suivie du repas annuel le **12 novembre**.

SAISON : 2023-2024

Tarifs adhésion = licence + cotisation

La part licence regroupe fédération + comités région et département.

- individuelle : **52€** (licence : 31€75, cotisation club : 20€25).

- familiale : **84€** (licence : 60€80, cotisation club : 23€20).

- jeune (- de 26 ans) : **30€** (licence : 17€50, cotisation club : 12€50).

- compétition : **80€** (licence : 59€50, cotisation club : 20€50).

Les licences délivrées couvrent la période du 01 septembre au 31 août de l'année suivante.

L'assurance couvre du 01 septembre au 31 décembre de l'année suivante afin de permettre le renouvellement de la licence dans les plus brefs délais, sans interruption de garantie.

Notre assemblée générale se déroulant en novembre oblige, de fait, tout licencié à être à jour à la date de celle-ci.

Adresse mél : Pensez à signaler au secrétariat tout changement, particulièrement en cours d'année.

RANDO CLASSIQUE

DIMANCHE 01 OCTOBRE : ZELHAIA-HASPARREN (places encore disponibles)

Rendez-vous 1 : Départ **07h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 et départ du bus : **07h15** parking Weldom Parentis en Born

Responsables : Bruno BERNADET -

Christian LOUET -

Serge HUET -

DIMANCHE 08 OCTOBRE : Priorité à Octobre Rose

DIMANCHE 15 OCTOBRE : LE TEICH « autour du parc ornithologique »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez vous 3 : Départ **14h00** parking de la mairie Sanguinet

Départ de la rando **14h30** parking de la réserve ornithologique du Teich

Remarque : si le terrain est humide, il peut être légèrement glissant.

Circuit 11 Kms environ

Responsable : Michel BESNARD -

DIMANCHE 22 OCTOBRE : ARCACHON « Autour du bassin »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 : Départ **14h00** parking de la mairie Sanguinet

Rendez-vous 4 et départ **14h30** parking du port de La Teste de Buch

Circuit : 13 kms environ

Responsables : Sylviane BORZEIX -

Henriette LHOSTE -

DIMANCHE 29 OCTOBRE : PARENTIS EN BORN

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 et départ de la rando **14h10** parking à gauche, embranchement

Pontenx les Forges-Gastes

Circuit 12 kms environ

Responsables : Guy HUMEAU -

Martine BERHOUET -

RANDO DOUCE

MARDI 03 OCTOBRE : SAINTE EULALIE EN BORN « La cabane d'Eulalie »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 : Départ de la rando **14h20** parking « Camping les Bruyères » route de Lafont

Circuit : 7,5 kms environ

Responsable : Famille MÉLÉ -

MARDI 10 OCTOBRE : MIOS

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 : Départ **14h05** parking de la mairie Sanguinet

Rendez-vous 4 et départ de la rando **14h25** parking église Saint Martin Mios

Circuit : 8 kms environ

Pensez à amener un produit contre les moustiques en cas de besoin

Responsable : Viviane BOULESTEIX -

MARDI 17 OCTOBRE : PARENTIS EN BORN

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking des Arènes Parentis en Born

Départ de la rando **14h10** château d'eau

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Bruno BERNADET -

MARDI 24 OCTOBRE : PARENTIS EN BORN « Poms »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 et départ de la rando **14h15** parking à droite Poms (D43 vers Ychoux)

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Bernard MASSE -

MARDI 31 OCTOBRE : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 et départ de la rando **14h00** piste 17 zone industrielle

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Bernard ROUGE -

MARCHE NORDIQUE

Mercredi 04 : Pas d'animateur disponible

Samedi 07 : Pas d'animateur disponible

Mercredi 11 : BISCARROSSE - Le Vivier

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking du Vivier

Responsable : Alain WIRTH -

Samedi 14 : Pas d'animateur disponible

Mercredi 18 : BISCARROSSE - Cugnes

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking de Cugnes

Responsable : Alain WIRTH -

Samedi 21 : BISCARROSSE - Le Vivier

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking du Vivier

Responsable : Sabine GUINGNIER -

Mercredi 25 : PARENTIS EN BORN - Le Pierron

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** du Pierron

Responsable : Philippe COMPIN -

Samedi 28 : PONTENX LES FORGES - Plaine des sports

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h20** plaine des sports

Responsable : Françoise DASSIÉ -

Information

À compter de ce mois, vous avez la possibilité de vous inscrire sur le site :

<https://xoyondo.com/u/5488> sans aucune obligation.

MARCHE AQUATIQUE

ou au choix :

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET	
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN NORMAL ET ZEN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>

INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES

CONTACT ANIMATEURS :

SABINE
J-P
ALAIN
MARGIT
BERTRAND
CHRISTIAN
MAÏTÉ