



Les Randonneurs des Sables du Born

Programme novembre 2023

Infos importantes :

Dates à retenir dès maintenant :

- 03 décembre : Téléthon à Biscarrosse
- 08 et 09 décembre : Téléthon à Parentis en Born
- 17 décembre : journée club bordelaise (infos à venir)

Le Conseil d'Administration du 03 octobre a adopté 2 propositions concernant les frais de déplacement :

- pour les journées sans bus dépassant notre secteur géographique, le tarif kilométrique fixé à 0€25 reste inchangé.
- pour les journées avec bus, le tarif de l'inscription sera adapté en fonction du devis de notre prestataire (actuellement : Transports des Grands Lacs Parentis en Born).

SAISON : 2023-2024

Tarifs adhésion = licence + cotisation

La part licence regroupe fédération + comités région et département.

- individuelle : **52€** (licence : 31€75, cotisation club : 20€25).
- familiale : **84€** (licence : 60€80, cotisation club : 23€20).
- jeune (- de 26 ans) : **30€** (licence : 17€50, cotisation club : 12€50).
- compétition : **80€** (licence : 59€50, cotisation club : 20€50).

Les licences délivrées couvrent la période du 01 septembre au 31 août de l'année suivante.

L'assurance couvre du 01 septembre au 31 décembre de l'année suivante afin de permettre le renouvellement de la licence dans les plus brefs délais, sans interruption de garantie.

Notre assemblée générale se déroulant en novembre oblige, de fait, tout licencié à être à jour à la date de celle-ci.

Adresse mél : Pensez à signaler au secrétariat tout changement, particulièrement en cours d'année.

RANDO CLASSIQUE

DIMANCHE 05 NOVEMBRE : SAINT PAUL EN BORN - Tuc de Houm

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h10** parking du château d'eau

Circuit : Saint Paul le Vieux 10,5 kms environ (prévoir bonnes chaussures pour terrain humide, si pluies abondantes avant)

Responsable : Famille MÉLÉ -

DIMANCHE 12 NOVEMBRE : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Salle des Fêtes à PARENTIS EN BORN à 09h30 précises

Elle sera clôturée par un pot de l'amitié suivie de notre repas traditionnel

DIMANCHE 19 NOVEMBRE : LABOUHEYRE

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h15** Lac du Barit (près de la gendarmerie d'autoroute en arrivant de Lüe)

Circuit : 12 Kms environ (Labouheyre : lac du Barit – Lüe : chêne Cantautore)

Responsable : Alain COCHET -

DIMANCHE 26 NOVEMBRE : GUJAN-MESTRAS (Chêneraie et Magdeleine)

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 : Départ **14h00** parking de la Poste Sanguinet

Rendez-vous 4 et départ **14h30** parking du casino de Gujan-Mestras

Responsables : Sylvie GABRIEL -

Sabine GUINGNIER -

RANDO DOUCE

MARDI 07 NOVEMBRE : SAINT PAUL EN BORN

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 et départ de la rando **14h15** parking château d'eau

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Michel BESNARD -

MARDI 14 NOVEMBRE : YCHOUX

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h15** Étang des forges

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Christian BROCCETTO -

MARDI 21 NOVEMBRE : BISCARROSSE « Cugnes »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 et départ de la rando **14h15** parking Cugnes Biscarrosse plage

Circuit : 8 kms environ

Responsables : Nicole BÉCHARD -

Any VIGNAUD -

MARDI 28 NOVEMBRE : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking piscine Biscarrosse

Départ de la rando **14h15**

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Bernard ROUGE -

MARCHE NORDIQUE

Samedi 04 : Sainte Eulalie en Born

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h20** Sainte Eulalie
Responsable : Françoise DASSIÉ -

Mercredi 08 : Biscarrosse - Navarrosse

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : **09h15** parking P2
Responsable : Alain WIRTH -

Mercredi 15 : Ychoux - d'ouest en est

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h15** étang des forges Ychoux
Responsable : Philippe COMPIN -

Samedi 18 : Biscarrosse - Navarrosse

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : **09h15** parking P2
Responsable : Sabine GUINGNIER -

Mercredi 22 : Biscarrosse - Trappes

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : **09h15** Trappes
Responsable : Alain WIRTH -

Samedi 25 : Biscarrosse - Le Vivier

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse
Départ de la marche : **09h20** parking du Vivier
Responsable : Bernard ROUGE -

Mercredi 29 : Parentis en Born - Le Pierron

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born
Départ de la marche : **09h15** du Pierron
Responsable : Philippe COMPIN -

MARCHE AQUATIQUE

ou au choix :

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET	
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN NORMAL ET ZEN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

À retenir : pas de marche aquatique le jeudi à Parentis en Born et Sanguinet pendant la période hivernale.

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>

INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES

CONTACT ANIMATEURS :

SABINE
J-P
ALAIN
MARGIT
BERTRAND
CHRISTIAN
MAÏTÉ