



Les Randonneurs des Sables du Born Programme Juin 2024

Infos importantes :

- **01 juin** : **09h30** Finalisation formation assistant LCMA plage de Navarrosse.
- **01 juin** : La Parend'ix : marche 5 kms au profit du CCAS de Parentis en Born :
Départ à **15h00** (arènes Roland Portalier). Inscription sur place : 5€.
- **05 juin** : **09h00** Finalisation formation animateur randonnée de proximité : rendez-vous au parking de Maguide. Randonneurs « cobayes » souhaités.
- **15 juin** : Championnat de France LCMA à Hauteville sur Mer (Manche)
Encouragements aux participants du club.
- **15 au 22 juin** : Séjour découverte ARDÈCHE (pour les inscrits).

Comme chaque année, le pique-nique de fin de saison est prévu le vendredi **05 juillet** à **19h00**, esplanade Latécoère à Biscarrosse (infos à venir).

Les activités **marche aquatique** (sur Biscarrosse et Parentis en Born) et **montagne** continuent en période estivale (pas de programme envoyé en juillet et août).
Informations auprès des responsables des activités.

Bonnes vacances à toutes et tous

MONTAGNE

18 au 20 juin : Vallée de l'Esponne
Renseignements et inscriptions:
Responsable : Joël CASTEX -

RANDO CLASSIQUE

DIMANCHE 02 JUIN : COMMENSACQ

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 et départ de la rando **14h30** salle des fêtes de Commensacq (après panneau 30km/h route Labouheyre/Commensacq)

Circuit : environ 12 kms

Responsable : Guy DEGOS -

DIMANCHE 09 JUIN : LA TESTE DE BUCH « Camicas - plage Pereire »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 : Départ **14h00** parking Poste Sanguinet (regroupement)

Rendez-vous 4 et départ de la rando **14h30** parking forêt Camicas (prendre la N250 direction Arcachon, puis avant l'entrée d'Arcachon, au rond-point Camicas (sculpture représentant le phare de Boios) prendre la 3ième sortie direction forêt et se garer à l'entrée.

Circuit environ 11 kms

Responsable : Famille LE MILLIER -

DIMANCHE 23 JUIN : LE TEICH « Delta de l'Eyre »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 : Départ **14h00** parking Poste Sanguinet (regroupement)

Rendez-vous 4 et départ de la rando **14h30** relais nature du delta de l'Eyre au TEICH

Circuit 11 kms

Responsable : Michel BESNARD

DIMANCHE 30 JUIN : journée club « BOURG-PLASSAC »

Pour les inscrits (voir programme)

Rendez-vous 1 : Départ **07h10** gare routière Biscarrosse covoiturage

Rendez-vous 2 et départ du car **07h30** parking Weldom Parentis

Responsable : Famille MÉLÉ -

RANDO DOUCE

MARDI 04 JUIN : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h10** parking Gifi Biscarrosse

Départ de la rando **09h15**

Circuit 8 kms environ (aérodrome - bord du lac)

Responsable : Christian LOUET -

MARDI 11 JUIN : YCHOUX « Étang des Forges »

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h15** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **09h30** étang des Forges

Circuit 8 kms environ

Responsable : Philippe COMPIN -

MARDI 18 JUIN : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la rando **09h15** parking Gifi Biscarrosse

Circuit : 8kms environ

Responsable : Jean CHARBONNEL -

MARDI 25 JUIN : BISCARROSSE « Port de Navarrosse - Mayotte »

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h15** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 et départ de la rando **09h30** port de Navarrosse

Circuit : 8 kms environ

Responsables : Henriette LHOSTE -

Auguste NODIN -

Martine BERHOUET

MARCHE NORDIQUE

Samedi 01 : YCHOUX – Étang – craste Barat

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** étang des Forges

Responsable : Philippe COMPIN -

Mercredi 05 : PARENTIS EN BORN – Le Pierron

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** du Pierron

Responsable : Philippe COMPIN -

Samedi 08 : PARENTIS EN BORN - St Trosse

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** St Trosse (face aux habitations)

Responsable : Françoise DASSIÉ -

Mercredi 12 : YCHOUX – Du lac à Cabel

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** étang des Forges

Responsable : Philippe COMPIN -

Samedi 15 : SAINTE EULALIE EN BORN

Rendez-vous 1 : Départ **08h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h20** parking du pont neuf

Responsable : Françoise DASSIÉ -

Mercredi 19 : BISCARROSSE - Cugnes

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking de Cugnes

Responsable : Alain WIRTH -

Samedi 22 : Pas d'animateur disponible

Mercredi 26 : BISCARROSSE – Parcours botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking parcours de santé

Responsable : Alain WIRTH -

Samedi 29 : BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous 1 : Départ **08h55** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h15** parking Gifi Biscarrosse

Responsable : Bertrand PERRIN -

MARCHE AQUATIQUE

ou au choix :

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET	
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN (NORMAL ET ZEN)	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>

INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES

CONTACT ANIMATEURS :

SABINE
J-P
ALAIN
MARGIT
BERTRAND
CHRISTIAN
MAÏTÉ