



# Les Randonneurs des Sables du Born Programme Septembre 2024

## Infos importantes :

### Forums des associations :

- **Samedi 31 août** de 10h00 à 18h00 à Biscarrosse (salle de l'Arcanson).
- **Vendredi 06 septembre** de 17h00 à 20h00 à Parentis en Born (arènes).

**Dimanche 24 septembre** : La Virade de l'Espoir à Parentis en Born (infos à venir)

### SAISON 2024-2025

#### Tarifs adhésion : licence + cotisation

individuelle : **52€** / familiale : **88€** / jeune (- de 26 ans) : **30€** / compétition : **80€**.

Les licences délivrées couvrent la période du 01 septembre au 31 août de l'année suivante.

L'assurance couvre du 01 septembre au 31 décembre de l'année suivante afin de permettre le renouvellement de la licence dans les plus brefs délais, sans interruption de garantie.

## MONTAGNE

**03 au 05 septembre** : LUZ SAINT-SAUVEUR

Pour les inscrits

Responsable : Joël CASTEX –

# RANDO CLASSIQUE

**DIMANCHE 01 SEPTEMBRE** : Pas de rando

**DIMANCHE 08 SEPTEMBRE** : SAINTE EULALIE EN BORN

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 : Départ de la rando **14h10** Ste Eulalie en Born route de l'océan (avant l'entrée du C.E.L.)

Circuit : environ 11 kms « Le pont neuf au bord du courant de Mimizan »

Responsable : Michel BESNARD -

**13 au 15 SEPTEMBRE** : W-E CLUB à la montagne

Pour les inscrits

**DIMANCHE 22 SEPTEMBRE** : Journée PATRIMOINE « BARBASTE-NÉRAC »

Pour les inscrits

Rendez-vous 1 : Départ **07h15** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 et Départ du bus **07h30** parking Weldom Parentis en Born

**DIMANCHE 29 SEPTEMBRE** : BISCARROSSE « Port de Navarrosse- Mayotte »

Rendez-vous 1 : Départ **13h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h00** port de Navarrosse

Circuit environ 11 kms

Responsables : Martine BERHOUET -

Michèle DERIEZ -

Henriette LHOSTE -

Auguste NODIN -

# RANDO DOUCE

## **MARDI 03 SEPTEMBRE : BISCARROSSE**

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h15** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **09h30** parking du pont de Laouadie (route de la plage, à la sortie de Biscarrosse, à droite)

Circuit 8 kms environ

Responsables : Fabienne BRUGNET -  
Serge HUET -

## **MARDI 10 SEPTEMBRE : SAINT PAUL EN BORN**

Rendez-vous 1 : Départ **08h30** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **09h15** parking du château d'eau à Saint Paul en Born

Circuit 8,5 kms environ

Responsable : Viviane BOULESTEIX-

## **MARDI 17 SEPTEMBRE : BISCARROSSE PLAGE «coucher de soleil - lever de lune»**

Rendez-vous 1 : Départ **18h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **18h15** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 3 et départ de la rando **18h35** parking du Vivier

INFOS : repas pique-nique tiré du sac vers **19h30** (lever de lune **20h03** et coucher du soleil **20h11**)

Prévoir une lampe de poche ou frontale

Circuit : 7kms environ

**PARTICULARITÉ** : cette rando sera annulée si le ciel est couvert. Surveillez vos mails avant le départ.

Responsable : Bernard MASSE - .....

## **MARDI 24 SEPTEMBRE : PARENTIS EN BORN**

Rendez-vous 1 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 et départ de la rando **09h15** parking des Arènes (côté Château d'eau)

Circuit : 8 kms environ

Responsable : Bruno BERNADET -

# MARCHE NORDIQUE

**Petit rappel** : Pour faciliter à tous la pratique de la marche nordique, nous vous rappelons que le covoiturage existe et que les lieux de rendez-vous sont indiqués sur le planning. Merci pour votre collaboration.

**Mercredi 04** : PARENTIS EN BORN - Saint Trosse

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** St Trosse (face aux habitations)

Responsable : Bertrand PERRIN -

**Samedi 07** : PARENTIS EN BORN - Le Pierron

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** du Pierron

Responsable : Philippe COMPIN -

**Mercredi 11** : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking GIFL

Départ de la marche : **09h15**

Responsable : Bertrand PERRIN -

**Samedi 14** : Pas d'animateur disponible

**Mercredi 18** : BISCARROSSE - Parcours botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking parcours de santé

Responsable : Alain WIRTH -

**Samedi 21** : YCHOUX - Étang – craste Barat

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** étang des Forges Ychoux

Responsable : Bertrand PERRIN -

**Mercredi 25** : BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous 1 : Départ **08h55** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h15** parking Gifi

Responsable : Bertrand PERRIN -

**Samedi 28** : Pas d'animateur disponible

## MARCHE AQUATIQUE DU 01 AU 15 SEPTEMBRE 2024

LUNDI	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
MERCREDI	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	18h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	09h30 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance <b>santé</b> en parallèle
DIMANCHE	09h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	09h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

## MARCHE AQUATIQUE À PARTIR DU 16 SEPTEMBRE 2024

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET (SOUS RÉSERVE ANIMATEURS)
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance <b>santé</b> en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

***Ceci ne sont que des prévisions ,la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>***

***INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES***

### CONTACT ANIMATEURS :

- SABINE \*
- J-P
- ALAIN W
- MARGIT \*
- BERTRAND
- CHRISTIAN
- MAÏTÉ
- ALAIN L