



Les Randonneurs des Sables du Born Programme décembre 2024

Infos importantes :

ARRÊT DE TOUTES LES ACTIVITÉS PENDANT LA PÉRIODE DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



TRÈS BONNES FÊTES À TOUS

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 07 : BISCARROSSE

Rendez-vous 1 : départ **09h40** parking U Parentis en Born

Départ de la marche **10h00** parking Brico Leclerc à Biscarrosse

Circuit 5 kms environ

Exercices - jeux

Responsable : Sabine GUINGNIER

Merci de s'inscrire par SMS auprès de Sabine

MONTAGNE

Pour les inscrits

07 DÉCEMBRE : Pays Basque espagnol
L'Adarra (Saint-Sébastien)

RANDO CLASSIQUE

DIMANCHE 01 : remplacée par les marches TÉLÉTHON organisées par le club

- vendredi 29 novembre à Parentis en Born à **18h00** Départ kiosque

- samedi 30 novembre à Biscarrosse à **10h30** Départ parking patinoire

DIMANCHE 08 : LÛE

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h20** parking de la Mairie à LÛE

Circuit 09 kms environ

Responsable : Alain COCHET

DIMANCHE 15 : JOURNÉE CLUB « Randos à la bordelaise »

Pour les inscrits

Rendez-vous 1 : Départ **07h45** gare routière Biscarrosse (covoiturage)

Rendez-vous 2 : **07h55** parking Weldom Parentis en Born

Départ du bus **08h00**

Responsables : Bruno BERNADET

Viviane BOULESTEIX

Serge HUET

Christian LOUET

RANDO DOUCE

MARDI 03 : SANGUINET « Rando et visite au Conservatoire des Landes de Gascogne » (4€ à régler sur place pour la visite)

Rendez-vous 1 : **14h00** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h15** parking allée du Lac à Sanguinet

Circuit des 2 coulevres 3,5 kms

Rendez-vous 4 : **15h30** (après reprise des voitures) au Conservatoire des Landes de Gascogne, 728 avenue de Parentis à Sanguinet, pour une visite commentée d'une Cabane Ostréicole et découverte du site (environ 1h)

Responsable : Famille MÉLÉ



MARDI 10 : PARENTIS EN BORN « Autour de Poms »

Rendez-vous 1 : **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h15** route Parentis/Ychoux à POMS (dans la contre allée)

Circuit 8 kms environ

Responsable : Philippe COMPIN

MARDI 17 : BISCARROSSE « La Broustasse »

Rendez-vous 1 : **13h30** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : **13h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h00** parking sud de la plage de Navarrosse, route des Lacs à Biscarrosse

Circuit 8 kms environ

Responsable : Bernard MASSE

MARCHE NORDIQUE

Petit rappel : Pour faciliter à tous la pratique de la marche nordique, nous vous rappelons que le covoiturage existe et que les lieux de rendez-vous sont indiqués sur le planning.

Merci pour votre collaboration.

Merci de penser à vous pré-inscrire sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>

MERCREDI 04 : BISCARROSSE – Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking sentier botanique

Responsable : Alain WIRTH

SAMEDI 07 : PARENTIS EN BORN - Saint Trosse

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** St Trosse (face aux habitations)

Responsable : Bertrand PERRIN

MERCREDI 11 : PONTENX LES FORGES - Plaine des sports

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h20** plaine des sports

Responsable : Philippe COMPIN

SAMEDI 14 : YCHOUX – Étang - Crastes et Barats

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** étang des Forges

Responsable : Philippe COMPIN

MERCREDI 18 : PONTENX LES FORGES

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h20** plaine des sports

Responsable : Christian ROYAL

SAMEDI 21 : BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous 1 : Départ **08h55** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h15** parking Gifi

Responsable : Bertrand PERRIN

MARCHE AQUATIQUE

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET (SOUS RÉSERVE ANIMATEURS)
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance santé en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>
INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES

CONTACT ANIMATEURS :

- SABINE *
- J-P
- ALAIN W
- MARGIT *
- BERTRAND
- CHRISTIAN
- MAÏTÉ
- ALAIN L