



Les Randonneurs des Sables du Born Programme avril 2025

INFOS IMPORTANTES :

LUNDI DE PÂQUES (21 AVRIL) : Omelette pascale « PORT D'ARCACHON »

Rendez-vous 1 : Départ **9h00** gare routière de Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **9h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 3 : Point à Sanguinet à **9h15** parking de la poste

- Arrivée début du parking Pereire à Arcachon

- Rando de 5 km

Arrivée au port, quartier libre au moins pendant 2h environ, vide-grenier, omelette sur place ou autre tiré du sac, ou des huîtres,... tout est possible.

- Rando retour avec arrêt glaces

- Retour domicile prévu vers 15h/16h.

Responsable : Sabine GUINGNIER

MARCHE AQUATIQUE : Championnat interzones à **CARCANS-MAUBUISSON** (Gironde) le **SAMEDI 26 AVRIL**. Encourageons nos compétiteurs.

MARCHE NORDIQUE : Félicitations à Armand NODIN qui vient d'obtenir son Brevet Fédéral d'Animateur de Marche Nordique.

FAST HIKING (marche sportive) : le **SAMEDI 12 AVRIL** à **LARRAU** (Pyrénées Atlantiques) – Les Châlets d'Iraty

MARCHE RÉCRÉATIVE ET ANIMÉE

SAMEDI 12 : SANGUINET

Rendez-vous 1 : Départ **09h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h40** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche **10h00** plage de Caton à Sanguinet

Circuit 5 km environ

Exercices - jeux

Responsable : Sabine GUINGNIER

Merci de s'inscrire par SMS auprès de Sabine

MONTAGNE

Pour les inscrits

VENDREDI 11 : PAYS BASQUE « Trempetta et plus si affinités »
à **SAINT ÉTIENNE DE BAÏGORRY** selon proposition rappelée en pièce jointe.
Responsable : Éric ZAMPARUTTI

RANDO CLASSIQUE

(Boucle de 10 à 12 km environ à allure normale)

DIMANCHE 06 : PISSOS « Boucle d'Escoursolles, Camelebrey »
Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born
Départ de la rando **14h30** parking de l'école, route de Daugnague à Pissos
Circuit 11 km environ avec un peu de sable sur la 1ère partie
Responsables : Danielle LARTIGUE et Sylvie MARCHIONE

DIMANCHE 13 : GUJAN-MESTRAS « La Chêneraie » - La Hume
Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born
Départ de la rando **14h30** parking de la Chêneraie à Gujan-Mestras
Circuit 10 km environ
Responsables : Noëlle BERNET
Georges LEFÈBVRE

DIMANCHE 20 : Dimanche de Pâques (pas de rando)

DIMANCHE 27 : PARENTIS EN BORN « Esleys »
Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse
Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born
Départ de la rando **14h15** Esleys (embranchement Pontenx les Forges/Gastes,
parking à gauche)
Circuit 12 km environ
Responsable : Guy HUMEAU

RANDO DOUCE

(Boucle de 8 km environ à allure modérée)

MARDI 01 : SAINTE EULALIE EN BORN « Le Pont Neuf »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h30** parking du Pont Neuf

Responsables : Liliane et Dominique JOUHET

MARDI 08 : BISCARROSSE « La Rive »

Rendez-vous 1 : Départ **14h00** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **14h15** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h30** parking La Rive (route de Sanguinet)

Responsables : Henriette LHOSTE

Auguste NODIN

MARDI 15 : BISCARROSSE « Entre rive sauvage et forêt »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la rando **14h10** aux Etablissements Horticoles

Municipaux de Biscarrosse (Rue Saint Martin)

Responsables: Annick et Christian BRETEAU

Catherine CHAVANELLE

MARDI 22 : AUDENGE « Bord du Bassin d'Arcachon »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Départ de la rando **14h45** Port d'Audenge, rue du Port (le long de l'aire de jeux et musculation)

Responsable : Michel BESNARD

MARDI 29 : SALLES « Sur les traces de Salomacum »

Rendez-vous 1 : Départ **13h45** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **13h45** parking U Parentis en Born

Départ de la rando **14h30** parking de la place du Champ de Foire à Salles

Responsables : Sylvie MÉLÉ

Annie PERRIN

Josiane BATAILLE

MARCHE NORDIQUE

Merci de penser à vous pré-inscrire sur le site : <https://xoyondo.com/u/5488>

Mercredi 02 : BISCARROSSE - La Broustasse

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking haut La Broustasse

Responsable : Armand NODIN

Samedi 05 : Pas d'animateur disponible

Mercredi 09 : BISCARROSSE - Le Vivier

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h20** parking du Vivier

Responsable : Bertrand PERRIN

Samedi 12 : BISCARROSSE - Aérodrome

Rendez-vous 1 : Départ **08h55** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 et départ de la marche : **09h15** parking Gifi

Responsable : Armand NODIN

Mercredi 16 : BISCARROSSE - Sentier botanique

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** parking U Parentis en Born

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** gare routière Biscarrosse

Départ de la marche : **09h15** parking sentier botanique

Responsable : Alain WIRTH

Samedi 19 : YCHOUX - Du lac à Cabeil

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** étang des Forges

Responsable : Bertrand PERRIN

Mercredi 23 : PONTENX LES FORGES - Plaine des sports

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h20** plaine des sports

Responsable : Christian ROYAL

Samedi 26 : SANGUINET - plage de Caton

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **08h30** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h00** plage de Caton

Responsable : Bertrand PERRIN

Mercredi 30 : PARENTIS EN BORN - Esleys

Rendez-vous 1 : Départ **08h40** gare routière Biscarrosse

Rendez-vous 2 : Départ **09h00** parking U Parentis en Born

Départ de la marche : **09h15** sortie Parentis, direction Mimizan, parking sur la gauche

Responsable : Christian ROYAL

MARCHE AQUATIQUE

LUNDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DE CATON SANGUINET (SOUS RÉSERVE ANIMATEURS)
MERCREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	
JEUDI	17h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	17h00 PLAGE DE CATON SANGUINET
VENDREDI	14h30 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE	14h30 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN
SAMEDI	10h00 PLAGE DE CATON SANGUINET*	* séance santé en parallèle
DIMANCHE	10h00 PLAGE DU PIAOU PARENTIS EN BORN	10h00 PLAGE DE NAVARROSSE BISCARROSSE

***Ceci ne sont que des prévisions, la validation apparaît le dimanche à S-1 sur <https://xoyondo.com/u/5488>
INSCRIPTIONS SUR INTERNET OBLIGATOIRES***

CONTACT ANIMATEURS :

- **SABINE ***
- **J-P**
- **ALAIN W**
- **MARGIT ***
- **BERTRAND**
- **CHRISTIAN**
- **MAÏTÉ**
- **ALAIN L**